Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 1 de 51

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

INFORME MENSUAL UNIDAD OPERATIVA
ALTA DEPENDENCIA GEMELAS

Reporte cualitativo y cuantitativo mensual

Subdirección para la Adultez
30 de noviembre de 2025.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 2 de 51

CONTENIDO

1. INTRODUCCION 4

2. INFORME CUANTITATIVO 5

2.1 REPORTE CUANTITATIVO DE PERSONAS ÚNICAS ATENDIDAS 5

2.2 REPORTE DE PERSONAS EGRESADAS Y MOTIVOS DE EGRESO 5

3. INFORME CUALITATIVO 5

3.1 SEGUIMIENTO AL PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL PARA EL DESARROLLO DE CAPACIDADES. 5

3.2 SEGUIMIENTO A LA PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DEL SERVICIO - PES 7

3.3 LÍNEAS DE ATENCIÓN 8

3.3.1 LÍNEA DE ATENCIÓN 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL 8

3.3.1.1 PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS, SENSORIALES Y MENTALES 8

3.3.1.2 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA Y ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (ABVC Y AIVD) 9

3.3.1.3 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES 10

3.3.1.4 ACCIONES PARA LA MITIGACIÓN DE RIESGOS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS 14

3.3.1.5 ACCIONES PARA LA ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO EN SALUD 17

3.3.2 LÍNEA DE ATENCIÓN 2: MANTENIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES 19

3.3.2.1 CAPACIDADES Y HABILIDADES 19

3.3.2.2 DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA EDUCACIÓN, FORMACIÓN PARA EL TRABAJO Y LA GENERACIÓN DE INGRESOS 21

3.3.3 LÍNEA DE ATENCIÓN 3: FORTALECIMIENTO DE REDES 22

4. 26**4.1 TRANSVERSALES** 26

4.2 AGUA 27

4.3 ENERGÍA 29

4.4 GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS 31

4.5 PRÁCTICAS SOSTENIBLES 35

5. COMPONENTE ALIMENTACION, NUTRICION Y SALUBRIDAD 36

5.1 SUBCOMPONENTE APORTE ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL. 36

5.1.1 VIGILANCIA NUTRICIONAL 37

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 3 de 51

5.1.2 SUBCOMPONENTE SANITARIO 38
5.1.3 COMPRAS LOCALES DE ALIMENTOS 38
6. OFRECIMIENTOS PONDERABLES 38
6.1 AGROAMBIENTALES 38
6.2 TERAPIAS ALTERNATIVAS O ESTIMULACIÓN COGNITIVA 39
7. COMPONENTE ADMINISTRATIVO FINANCIERO 40
7.1 LOCATIVO 40
7.2 NOVEDADES TALENTO HUMANO 46
7.2.1 INGRESOS 46
7.2.2 TERMINACIÓN Y/O RENUNCIA 46
7.2.3 SUSPENSIONES Y/O INCAPACIDADES 46
7.2.4 VACANTES DISPONIBLES 47
8. CONCLUSIONES 47

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 4 de 51

1. INTRODUCCION

La Unidad Operativa Alta Dependencia Gemelas se encuentra habilitada para prestar atención a 150 personas, con antecedentes de habitabilidad en calle, quienes presentan deterioro en sus diversas habilidades y capacidades, lo cual altera sus hábitos y roles socio ocupacionales; requiriendo así de un acompañamiento continúo para el desarrollo de las tareas de la vida diaria.

Teniendo en cuenta lo anterior, la Unidad Operativa Alta Dependencia Gemelas, tiene como finalidad el mejoramiento de la calidad de vida de cada ciudadano y ciudadana, la garantía de sus derechos y la posibilidad de una adecuada inclusión socio familiar o socio-ocupacional. Por lo tanto, el equipo interdisciplinario desarrolla actividades dirigidas a la población de acuerdo con sus niveles de funcionalidad e intereses, buscando el mantenimiento de sus habilidades y en la medida de lo posible disminuir el deterioro propio de sus patologías.

El presente informe evidencia las acciones de atención, gestión e intervención, adelantadas por el equipo interdisciplinario de la Unidad Operativa Alta Dependencia Gemelas, en el marco del contrato 9114 del 31 de octubre de 2024; así mismo, de la información cualitativa y cuantitativa generada en el servicio durante el mes de noviembre de 2025.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 5 de 51

2. INFORME CUANTITATIVO

2.1 REPORTE CUANTITATIVO DE PERSONAS ÚNICAS ATENDIDAS

SERVICIO	COBERTURA	CUPOS DISPONIBLES	PROMEDIO DE OCUPACIÓN
Atención para personas habitantes de calle con alta dependencia física, mental o cognitiva Gemelas.	150	0	150

2.2 REPORTE DE PERSONAS EGRESADAS Y MOTIVOS DE EGRESO

En el mes de noviembre se realizó el egreso del adulto Ulises Aníbal Zambrano Ruiz, quien asistió al proceso de validación de condiciones para el ingreso al proyecto 7770 de vejez en septiembre. Tras recibir la notificación de traslado por parte de la SDIS, el 21/11/2025 se llevó a cabo la entrega del ciudadano en la Comunidad de Cuidado El Bosque, desde donde fue trasladado a la Comunidad de Cuidado Hogar San José, ubicada en el municipio de Chipaque. Posterior al egreso, se realizó ingreso del adulto Justo Pastor Jiménez Benítez proveniente del servicio Sociosanitaria, quien ingresó al servicio Alta Dependencia Gemelas en esta misma fecha.

3. INFORME CUALITATIVO

Teniendo en cuenta el modelo de Ocupación Humana, las capacidades y habilidades se vinculan directamente en la subsistencia de capacidades del desempeño, el cual acoge las habilidades del ser humano, desde su capacidad de hacer y la experiencia subjetiva, lo cual tiene en cuenta a las personas habitantes de calle para el desarrollo de su proceso personal.

3.1 SEGUIMIENTO AL PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL PARA EL DESARROLLO DE CAPACIDADES.

Las variables evaluadas se encuentran inmersas en las líneas de atención: Atención Social Integral, Mantenimiento de habilidades y capacidades y fortalecimiento de redes, las cuales se gestionan desde el servicio de Alta Dependencia física, mental o cognitiva, esto de acuerdo al objetivo desde el cual se definen los momentos en el que se encuentra cada adulto o adulta. Teniendo en cuenta lo anterior los 150 ciudadanos y ciudadanas se clasifican así:

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 6 de 51

CLASIFICACIÓN SEGÚN MOMENTO				
MOMENTO	**OBJETIVO**	**MUJERES**	**HOMBRES**	**TOTAL**
1	Favorecer la adaptación de la población en el servicio y reconocer la dignidad y derechos de este grupo vulnerable, mejorando así su calidad de vida y bienestar.	17	29	46
2	Identificar recursos y aptitudes individuales con los que cuenta el adulto o la adulta y que le permiten el desempeño adecuado y funcional en tareas específicas de la vida cotidiana. Así como las dificultades actuales que posee en cuanto al desarrollo de capacidades y recursos individuales, haciendo consciente su situación actual, para un mejor empoderamiento de sí mismo	26	76	102
3	Promover el bienestar emocional y la autonomía de la población atendida mediante el desarrollo e implementación de planes de atención institucional, para fortalecer sus habilidades y capacidades, favoreciendo el mantenimiento de su calidad de vida.	1	1	2
TOTAL		44	106	150

Dentro del momento 3 se encuentra Aura Stella Martin Fierro y Ricardo Fajardo García quienes han mantenido y fortalecido sus habilidades y capacidades para desempeñarse funcionalmente de manera independiente.

Valoraciones:

En el mes de noviembre no se realizaron valoraciones integrales.

Formulación, reformulación y seguimiento a los planes individuales de desarrollo de capacidades

En el mes de noviembre se realizó la formulación de 2 Planes de Atención Individual para el Desarrollo de Capacidades por ingreso de 2 ciudadanos, adicional se realizaron 778 seguimientos a los planes individuales de desarrollo de capacidades de los adultos y adultas del servicio.

Planes individuales de desarrollo de capacidades	
Formulación	Seguimiento
2	778

Intervenciones individuales

Desde el área de terapia física se realizaron 36 sesiones de intervención individual, con las cuales se logró favorecer el desempeño motor, fuerza muscular, equilibrio dinámico y estático, manejo de dolor, entrenamiento en marcha, mantener arcos de movimiento, disminuir retracciones musculares, favorecer postura e independencia motora.

Desde el área de terapia ocupacional se realizaron 4 intervenciones individuales enfocadas al cumplimiento de los objetivos del PAIDC de los adultos y adultas, con el fin de mantener o favorecer el desempeño ocupacional de cada uno.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 7 de 51

Desde el área de psicología en el mes de noviembre se realizaron 37 intervenciones individuales y grupales orientadas al seguimiento de procesos emocionales, la reiteración de reglas y el establecimiento de acuerdos para mejorar conductas disruptivas. Asimismo, incluyeron apoyo y acompañamiento en la contención emocional durante momentos de crisis y situaciones de desabastecimiento de medicamentos, favoreciendo la estabilidad y el bienestar de la población atendida. Estas acciones favorecieron la autorregulación y garantizaron espacios de convivencia adecuados. Los ciudadanos y ciudadanas mostraron receptividad y compromiso, logrando mayor conciencia sobre sus patrones emocionales y conductuales, identificando detonantes y aplicando estrategias prácticas para fortalecer la convivencia y el bienestar colectivo.

Durante el mes, desde el área de Trabajo Social se realizaron 4 intervenciones individuales con el fin de acompañar a los adultos y adultas en diferentes situaciones, las cuales se mencionan a continuación:

Intervención con el ciudadano Horacio De Jesús Narváez Fernández con el fin indagar acerca de referente social Claudia Patricia Padilla quien es conocida del adulto y quien manifiesta su interés por acompañarlo en su proceso de atención; se realizó intervención individual de carácter informativo con el ciudadano Luis Antonio Gómez, con el fin de socializar la respuesta emitida por la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS) frente a la solicitud escrita presentada por el ciudadano, en la que expresa su interés en ser trasladado a otro servicio; se realizó intervención con el adulto Ángel Hernández a fin de hablar acerca del daño del pulsioxímetro y la reposición del mismo por parte de sus referentes familiares, además intervención con el ciudadano Lacides Guzmán a fin de orientarle teniendo en cuenta el intento de evasión que se presentó en el servicio y por ello comunicar a su hijo que se restringe el uso del celular.

3.2 SEGUIMIENTO A LA PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DEL SERVICIO - PES

En la actividad transformadora de la PES “Pintando un nuevo comienzo”, realizada el 19 de noviembre en la ciudad de Bogotá, en el servicio Comunidad de Vida Guardianes de Sueños, participaron 13 ciudadanos y ciudadanas de este servicio y 7 de la Unidad Operativa Gemelas. A través de la pintura, el coloreado y la fotografía, expresaron sus historias y procesos personales, convirtiendo sus emociones en creaciones cargadas de simbolismo que fortalecieron su identidad, autoestima y confianza. Las obras resultantes fueron elaboradas por los ciudadanos y ciudadanas de la Unidad Operativa Gemelas. De ellos, fueron seleccionados 7 adultos y adultas para exponer sus trabajos en la ciudad de Bogotá. La actividad generó un ambiente de diálogo, respeto y apoyo mutuo que favoreció la cohesión grupal desde el inicio, permitiendo resignificar experiencias de habitabilidad en calle y reinterpretar momentos de dolor desde una perspectiva consciente y reparadora. Asimismo, se consolidó la galería “Pintando un nuevo comienzo” como un espacio de impacto comunitario que visibiliza la creatividad y dignidad de los ciudadanos y las ciudadanas, fortaleciendo sus habilidades sociales y comunicativas, y sensibilizando sobre la transformación social y humana de las personas en situación de calle, resaltando el poder del arte como lenguaje de inclusión, reparación y cambio, y convirtiéndose en un espacio

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 8 de 51

de reconocimiento mutuo donde creatividad y dignidad se unen para celebrar la posibilidad real de empezar de nuevo.

3.3 LÍNEAS DE ATENCIÓN

3.3.1 LÍNEA DE ATENCIÓN 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL

3.3.1.1 PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS, SENSORIALES Y MENTALES

ACCIONES PARA LA RECUPERACIÓN - MEJORAMIENTO DE LA FUNCIONALIDAD

Sistemas de apoyo

Con el fin de favorecer la independencia y optimizar la atención individual, se identificaron y clasificaron los tipos de apoyo que requieren los adultos y adultas. La distribución de los 149 ciudadanos y ciudadanas activos es la siguiente:

Sistemas de apoyo				
Tipo de apoyo	**Definición**	**Mujeres**	**Hombres**	**Total**
Intermitente	Requieren apoyo solo cuando lo necesitan. Apoyo por periodos cortos.	1	2	3
Limitado	Requieren apoyo consistente y regular, pero no continuo. Facilitación en la participación de una actividad en específico.	14	44	58
Extenso	Requieren ayuda a diario, a largo plazo y de forma continua, necesario para desarrollar sus capacidades y participar a nivel social.	27	56	83
Generalizado	Requieren apoyo completo para la supervivencia.	2	3	5
Total		44	105	149

El área de Terapia Ocupacional se encarga del seguimiento directo de 65 adultos y adultas (42 hombres y 23 mujeres) de los 149 registrados en el sistema de apoyo. Su intervención se centra en el acompañamiento para actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, buscando favorecer un desempeño ocupacional funcional y sostenido en cada individuo. Por otra parte, el equipo de enfermería brinda asistencia integral a 84 adultos y adultas (63 hombres y 21 mujeres), cubriendo sus necesidades básicas de forma continua debido al nivel de dependencia que presentan.

En el mes de noviembre ingresó Justo Pastor Jiménez Benítez, adulto quien se encuentra bajo observación en conjunto entre terapia ocupacional y enfermería, donde se determinará si el adulto posee las habilidades y capacidades necesarias para manejar sus pertenencias y elementos del kit de aseo o si por el contrario requiere de apoyo directamente desde enfermería, asimismo, se reportará el próximo mes el sistema de apoyo desarrollado por el equipo interdisciplinario.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934773644 19
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 9 de 51

3.3.1.2 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA Y ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (ABVC Y AIVD)

Actividades básicas de la vida diaria (abvc)

Durante noviembre, el equipo de Terapia Ocupacional (TO) se centró en maximizar la autonomía y la funcionalidad de los adultos y adultas en sus Actividades de la Vida Diaria (AVD) e Instrumentales (AIVD).

- Higiene personal: Se brindó soporte en la higiene mayor (baño) y menor (cepillado, peinado, afeitado). Un punto clave fue la instrucción detallada sobre la correcta dosificación y aplicación de los productos de aseo.
- Optimización del baño: Se reforzaron las técnicas de enjabonado, enjuague y secado para hacer más eficiente la rutina de cuidado personal.
- Seguridad y postura: Se priorizó la seguridad postural durante el baño, ofreciendo orientación específica para asegurar el bienestar y prevenir caídas o lesiones.
- Alimentación: El apoyo en las comidas diarias tuvo como objetivo principal preservar y fortalecer la coordinación motora fina de mano-boca.

Considerando que el afeitado es una actividad que demanda la integración de la coordinación motora fina, la visión y el control postural, se establecieron dos grupos desde enfermería y terapia ocupacional:

1. Enfermería: Realizó el afeitado a 117 adultos y adultas quienes por sus limitaciones no logran realizarlo de manera independiente.
2. Terapia ocupacional: El equipo de Terapia Ocupacional identificó a 34 adultos que demostraron conservar la capacidad motora y funcional para ejecutar esta actividad de manera independiente, a quienes se les realiza una supervisión rigurosa (martes y viernes) para asegurar la prevención de cortes.

Rehabilitación ocupacional

En el área de Rehabilitación Ocupacional, se identificó un total de 38 adultos y adultas beneficiarios que requirieron intervención terapéutica específica, orientada al fortalecimiento de sus patrones funcionales.

En respuesta a esta necesidad, las terapeutas ocupacionales implementaron dos talleres terapéuticos durante el mes de noviembre descritos así:

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 10 de 51

Taller	Fecha de Implementación	Asistencia (Adultos)	Objetivo de la Intervención
Primer Taller	13 de noviembre	12	Mantenimiento de habilidades físicas (patrones integrales de movimiento) en miembros superiores con el fin de conservar funcionalidad, en actividades básicas de la vida diaria.
Segundo Taller	24 de noviembre	26	Fortalecimiento en los agarres, pinzas y alcances en diferentes planos.

Las actividades desarrolladas, demostraron ser altamente efectivas gracias a la implementación del apoyo personalizado.

Cada adulto y adulta recibió materiales diseñados específicamente para sus necesidades individuales, y la instrucción se administró respetando el ritmo de aprendizaje de cada persona, en donde requirieron refuerzos verbales para iniciar y culminar las actividades.

Un eje central de la intervención fue el refuerzo en los patrones integrales con el fin de mantener la ejecución en las actividades de la vida diaria, lo que derivó en un desempeño general más seguro y eficiente. La alta participación y la actitud receptiva de los adultos confirman el impacto positivo de la terapia, lo cual impulsa la continuidad del proceso.

3.3.1.3 FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

Aeróbicos

Durante el mes de noviembre, un total de 49 personas participaron en 6 sesiones de aeróbicos, enfocadas en mejorar la capacidad cardiorrespiratoria, la movilidad articular, el control de la respiración y la elongación muscular. Estas jornadas se realizaron en el espacio destinado de terapias alternativas, lo cual facilitó una mayor participación de personas con movilidad reducida o con funcionalidad conservada, promoviendo así la inclusión, la participación activa en la actividad física y la adopción de estilos de vida saludables.

Caminatas

Durante el mes de noviembre se llevaron a cabo 2 sesiones en las que participaron 22 adultos y adultas en caminatas orientadas a la activación muscular, desarrolladas en un ambiente natural al aire libre. Esta actividad contribuyó al fortalecimiento de los sistemas cardiovascular, respiratorio y osteomuscular, al tiempo que promovió los buenos estilos de

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 11 de 51

vida saludable y combatir el sedentarismo. Además, este ejercicio favorece la oxigenación sanguínea y estimula la salud cardiorrespiratoria.

Jornada deportiva mensual

El 4 de noviembre se llevó a cabo la jornada deportiva mensual en la Unidad Operativa de Alta Dependencia Gemelas, con la participación de 117 adultos y adultas con el respaldo del equipo interdisciplinario. La actividad se organizó mediante talleres internos que incluyeron actividades de habilidades motrices como equilibrio, coordinación, lanzamientos y precisión, programadas según el cronograma definido para cada profesional responsable.

Esta actividad se realizó en marco del mes de la habitabilidad en calle donde se hizo la inauguración de las olimpiadas promoviendo el trabajo en equipo, la competencia saludable, la integración y la solidaridad, asegurando procesos de participación inclusiva que fortalecieron el componente socio afectivo y contribuyeron al bienestar físico y emocional de los ciudadanos y ciudadanas.

En cuanto a la asistencia, se registraron 33 inasistencias: que corresponden a 9 ciudadanos y ciudadanas cumpliendo con citas médicas, 12 adultos y adultas en taller de acuaterapia y 12 ciudadanos y ciudadanas en taller ponderado agropecuario.

Entrenamiento deportivo

Durante el mes de noviembre se realizaron 3 sesiones de entrenamiento deportivo, en la disciplina de voleibol con la participación de 39 adultos. Estas sesiones promovieron el desarrollo de habilidades sociales y comunicativas mediante dinámicas enfocadas en la disciplina, el esfuerzo tanto individual como colectivo y la cooperación.

Las actividades incluyeron ejercicios de coordinación, fuerza y equilibrio adaptados a las capacidades individuales de los ciudadanos y ciudadanas, lo que favoreció el trabajo en equipo, la colaboración y la resolución de conflictos. Asimismo, se generó un espacio inclusivo que fortaleció la motivación personal, la participación activa y los lazos de confianza dentro del grupo.

Acondicionamiento físico

En el transcurso del mes de noviembre se llevaron a cabo 2 talleres de acondicionamiento físico, con la participación activa de 22 adultos y adultas. Durante estas sesiones se observaron mejoras notables tanto en la condición física como en el estado emocional de los ciudadanos y ciudadanas. Las actividades promovieron un gasto energético adecuado, lo que contribuyó a la reducción de la ansiedad y a la disminución de la grasa corporal acumulada.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 12 de 51

De igual manera, la práctica constante de ejercicio ayudó a contrarrestar los efectos del sedentarismo, a hacer un uso más saludable del tiempo libre y a fomentar la adopción de estilos de vida activos. Todo esto tuvo un impacto positivo en la prevención de enfermedades cardiovasculares, metabólicas y musculo esqueléticas, fortaleciendo el bienestar integral.

Programa de rehabilitación física

Durante el mes de noviembre se integraron 77 ciudadanos y ciudadanas al programa de rehabilitación física, quienes presentan alteraciones osteoarticulares en consecuencia de sucesos traumáticos, secuelas por consumo de sustancias psicoactivas y alteraciones patológicas, debido a ello los adultos y las adultas se integraron en talleres en los cuales se desarrollaron diferentes técnicas y ejercicios fisioterapéuticos, dentro de los que se encuentran organización viso-motora, estiramiento muscular, conciencia postural, facilitación neuro muscular propioceptiva, tono muscular, flexibilidad, balón terapia, mecanoterapia, control postural, estabilización lumbo pélvica, entrenamiento y reentrenamiento de marcha, fuerza muscular, equilibrio estático, dinámico, propiocepción e higiene postural, lo cual favoreció el desempeño en las actividades de la vida diaria, conservando independencia funcional.

Rehabilitación cardiopulmonar

Durante el mes de noviembre, participaron activamente 12 adultos y adultas en las sesiones de rehabilitación cardiopulmonar, en las cuales se aplicaron diversas estrategias terapéuticas orientadas al fortalecimiento de la capacidad respiratoria y a la mejora del patrón ventilatorio. Entre las técnicas implementadas se incluyeron la ventilación asistida, la respiración con labios semi cerrados, la reeducación diafragmática y la ejecución de ejercicios aeróbicos progresivos diseñados para optimizar la resistencia pulmonar y el control respiratorio.

Adicionalmente, se incorporaron actividades funcionales que favorecieron la movilización torácica, el manejo adecuado del ritmo respiratorio durante el esfuerzo y la conciencia corporal frente a los signos de fatiga. El enfoque principal de esta intervención estuvo dirigido a mejorar la eficiencia ventilatoria, promover la autonomía en las actividades de la vida diaria y contribuir al bienestar cardiovascular y respiratorio de cada adulto o adulta diagnosticado con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). La respuesta de los ciudadanos y ciudadanos fue favorable frente a las orientaciones proporcionadas por el profesional a cargo.

Hidroterapia

Durante este mes se realizó la actividad de hidroterapia el día 12 de noviembre, donde se vincularon 12 ciudadanos y ciudadanas; en esta actividad se implementaron las técnicas Watsu y Halliwick y ejercicios acuáticos de rotación, flotación, marcha asistida, ejercicios inmersión subacuática asistida, respiración acuática exhalando lentamente por la nariz mientras se sumerge la cabeza, fortalecimiento muscular de miembros inferiores gracias a

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 13 de 51

la resistencia que genera el medio acuático y actividades adaptadas con balones y aros que buscan promover el control motor, mejorar la movilidad, fuerza, coordinación, relajación muscular, minimicen dolor y tensiones musculares favoreciendo su desempeño en la ejecución de actividades cotidianas.

Habilidades motrices

Durante el mes de noviembre, se llevaron a cabo diversas sesiones orientadas al fortalecimiento de las Habilidades Motrices, en las cuales participaron 150 ciudadanos y ciudadanas. Las actividades implementadas estuvieron diseñadas para favorecer la propiocepción, la movilidad articular, el desarrollo de fuerza, la coordinación viso–manual y viso–pédica, el equilibrio dinámico y estático, la higiene postural, así como la motricidad fina y gruesa, y la función motora global. En el caso de algunos ciudadanos y ciudadanas, los ejercicios se realizaron tanto de forma activa como pasiva, según sus necesidades terapéuticas. Estas intervenciones permitieron una adecuada activación y reclutamiento de fibras musculares de manera generalizada, contribuyendo a mejorar el control postural, la estabilidad corporal, la orientación espacial y la capacidad funcional durante actividades de la vida diaria. Además, se promovió la estimulación sensoriomotora, favoreciendo la integración de diferentes sistemas corporales que intervienen en el movimiento. Para el desarrollo de los talleres, se tuvo en cuenta la capacidad de desempeño físico y motor de cada persona, por lo que los ejercicios fueron adaptados y modificados según sus habilidades, limitaciones físicas y capacidades motoras.

Hipoterapia

Durante el mes de noviembre se vincularon 15 adultos y adultas en la actividad de Hipoterapia, la cual fue realizada el día 20 de noviembre. Se aplicó la técnica de “Hipoterapia Activa” en la cual con la correspondiente guía de la fisioterapeuta se realizaron ejercicios neuromusculares para estimular en mayor grado la fuerza muscular, aumento de rangos articulares, normalización del tono muscular, propiocepción, el equilibrio, la coordinación psicomotriz y la simetría corporal. Se observó aumento en reacciones protectivas debido a que se trabajaron varias cadenas musculares al tiempo; igualmente se evidenció mejor movilidad articular de extremidades superiores en los adultos y adultas con alteración osteomuscular leve y moderada, logrando a través del cepillado realizar movimientos con mayor destreza motriz; la temperatura del caballo permitió una experiencia sensorial agradable para los integrantes; igualmente se observó que algunos ciudadanos y ciudadanas tuvieron mayor confianza con el equino y expresaron sensaciones y sentimientos de alegría y bienestar.

Actividades lúdico-recreativas

En el mes de noviembre se vincularon 150 ciudadanos y ciudadanas en las actividades lúdico-recreativas desarrolladas por el área de fisioterapia. Durante este periodo se ejecutaron diferentes actividades con los adultos y adultas en los que se incluyeron juegos como; parqués, bolos, dominó, bingo, lotería, lanzamiento de aros, conos, discos, pelotas,

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 14 de 51

trabajo con rollos terapéuticos, circuitos motores, con lo cual se fortaleció motricidad fina (pinzas y agarres), motricidad gruesa (lanzamientos, agarres, desplazamientos, flexibilidad y estabilidad), coordinación viso-manual, viso -pédica, precisión de movimientos, atención, concentración, memoria, reacciones protectivas y equilibrio. Con lo cual se logró promover la sana convivencia, uso adecuado del tiempo, relaciones interpersonales con sus pares y funciones mentales superiores.

Actividad trimestral de expresión artística, deportiva o cultural

El día 10 de noviembre se realizó la actividad denominada “Festival saludable”, se vincularon 136 ciudadanos y ciudadanas; se tuvo como objetivo promover la cultura saludable, mediante la enseñanza de la constancia en cuanto a hábitos saludables, acercando a los adultos y las adultas a distintas disciplinas, actividades y charlas direccionadas por el equipo interdisciplinario, organizando 5 stands para ello. Las temáticas abordadas fueron: Salud mental, estilos de vida saludables en nutrición, cuerpo en movimiento, bienestar espiritual y bienestar social. Se utilizaron recursos didácticos para lograr una mejor comprensión, asimismo se les permitió salir de la rutina y fomentar la unión con los pares.

3.3.1.4 ACCIONES PARA LA MITIGACIÓN DE RIESGOS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS

Con el fin de mitigar riesgos y reducir daños, se implementaron grupos de apoyo como herramientas estratégicas orientadas a fomentar una convivencia adecuada y facilitar cambios emocionales y conductuales en beneficio de los ciudadanos y ciudadanas que lo requieran. Estos procesos están encaminados a transformar patrones de conducta adquiridos en contextos de vida en calle o en riesgo de exclusión social. A continuación, se presentan los grupos de apoyo establecidos para alcanzar este objetivo.

Deshabituación en conductas de calle:

El 13 de noviembre de 2025 se llevó a cabo el taller de deshabituación de conductas de calle con la participación activa de 10 ciudadanos y ciudadanas de diferentes grupos. La jornada, orientada desde una metodología psicoeducativa, bajo el enfoque de mitigación de riegos y reducción de daños, permitió abordar el uso de expresiones verbales informales mediante un trabajo colaborativo. Como resultado, se promovió el desarrollo de habilidades comunicativas formales, la autorregulación y el uso adecuado del lenguaje en diferentes escenarios, consolidándose como un proceso importante de cambio.

Deshabituación del consumo:

Para el 6 de noviembre de 2025, se realizó el taller de deshabituación del consumo con la participación de 12 adultos y adultas pertenecientes al grupo de apoyo. La actividad constituyó un espacio para integrar el enfoque de mitigación de riesgos y reducción de daños, logrando fortalecer la conciencia de autocuidado y valorar la oportunidad de cambio. Gracias a esta actividad, se identificó que los asistentes fueron receptivos y empáticos

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 15 de 51

frente a las imágenes que despertaron recuerdos y reflexiones sobre sus experiencias de consumo y habitabilidad en calle; testimonios como el de Ulises Zambrano y otros compañeros evidenciaron procesos de superación y agradecimiento hacia el acompañamiento recibido, generando un ambiente de confianza y compromiso colectivo de no volver a consumir sustancias psicoactivas, reconociendo los daños físicos y emocionales que estas provocan.

Aprendiendo a controlar mis impulsos – resolución de conflictos:

El 5 de noviembre de 2025, se llevó a cabo la actividad de resolución de conflictos con la participación de 11 adultos y adultas. La jornada, desarrollada desde el enfoque de cultura ciudadana, tuvo como objetivo fomentar prácticas para afrontar disputas de manera asertiva, por medio de la introspección y la psicoeducación, con el fin de promover la comunicación y alcanzar soluciones mutuamente aceptables. Durante la actividad, los ciudadanos y ciudadanas lograron identificar situaciones problemáticas de su propia experiencia, relacionadas con agresiones verbales y físicas derivadas de interacciones hostiles, dificultades en espacios habitacionales y, en un caso, un conflicto intrapersonal. Este ejercicio permitió reflexionar sobre estrategias asertivas para prevenir la escalada del conflicto, tales como emplear un tono de voz moderado, buscar apoyo profesional, implementar tiempo fuera y evitar el uso de palabras soeces.

Encuentro de parejas establecidas:

Para el 11 de noviembre del 2025, se llevó a cabo el taller encuentro de parejas, en el cual participaron un total de 10 ciudadanos y ciudadanas, quienes conforman las 5 parejas establecidas en el servicio Alta Dependencia Gemelas: John Moreno – Sindy Arroyave, Nelson Díaz – Florena Rodríguez, Ronald Posada – Luz Dari Castro, Ricardo Fajardo – Isabel Obregoso y Juan David Acevedo – Erika Rodríguez.

Con el fin de fortalecer la confianza, la comprensión mutua y la motivación para afrontar situaciones cotidianas, se abordó la importancia de la comunicación y los lazos afectivos en pareja mediante una actividad de lectoescritura. El taller fue especialmente motivador para la pareja más reciente, Ricardo e Isabel, quienes participaron activamente, expresaron sus sentimientos con facilidad y vivieron un momento emotivo y reconfortante en el espacio grupal. Asimismo, los adultos y adultas reconocieron la importancia de la construcción progresiva de la relación mediante una comunicación abierta y honesta, lo que favorece una base sólida de confianza y comprensión mutua, esencial para una relación saludable.

Encuentro de parejas en proceso:

El 10 de noviembre de 2025 se realizó el encuentro de parejas en proceso, con la participación activa de 1 ciudadano y 1 ciudadana. El espacio permitió fortalecer sus dinámicas relacionales mediante el juego ¿Qué tanto me conoces?, que integró exploración individual, reflexión guiada y diálogo. La pareja Jeffer y Marisol identificó áreas de desconocimiento mutuo al responder solo dos de cinco preguntas sobre gustos personales. Este hallazgo generó reflexión y permitió reconocer la necesidad de profundizar en el

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 16 de 51

conocimiento real del otro, consolidando la importancia de la comunicación como pilar fundamental en la relación. El proceso dejó mayor claridad sobre aspectos a mejorar y un compromiso explícito de aplicar herramientas de comunicación en su interacción diaria, fortaleciendo confianza y apoyo mutuo.

Educación Menstrual para el Autocuidado y Autoconocimiento (EMAA):

El jueves 6 de noviembre de 2025 se realizó el taller “Educación Menstrual para el Autocuidado y el Autoconocimiento” (EMAA), en el cual se abordó el Módulo 2: “¿Por qué pensamos lo que pensamos sobre la menstruación?”.

En esta jornada participaron 14 ciudadanas, con y sin experiencia menstrual. El objetivo del taller fue reflexionar sobre los mitos y realidades en torno a la menstruación, a través de actividades psicoeducativas y dinámicas grupales, promoviendo el diálogo reflexivo y desmitificando creencias erróneas. Durante la actividad, se recopilaron opiniones y percepciones de las adultas, identificando aprendizajes significativos relacionados con la salud menstrual, el autocuidado y la transformación de creencias. La experiencia evidenció el impacto psicoeducativo de la actividad y fortaleció el reconocimiento de la menstruación como parte del ejercicio de los derechos humanos de las mujeres.

La actividad fue registrada en la ficha SIRBE el 18 de noviembre 2025.

Desarrollo y fortalecimiento de habilidades emocionales

Para este periodo fue importante llevar acabo múltiples actividades orientadas al fortalecimiento de las competencias emocionales, cognitivas y sociales, por medio de metodologías como la psicoeducación y acción participativa junto con diferentes técnicas como dinámicas grupales, actividad lúdica, lluvia de ideas, arteterapia, musicoterapia y danzaterapia.

Estas acciones se orientaron al desarrollo y fortalecimiento de habilidades sociales, favoreciendo la identificación, expresión y regulación emocional, la reflexión sobre valores, el fortalecimiento de los autoesquemas y la práctica de la comunicación asertiva como base para mejorar las relaciones interpersonales.

Competencias emocionales

Durante el mes de noviembre se llevaron a cabo 13 actividades dirigidas a los adultos y adultas del servicio Alta Dependencia Gemelas, los cuales fueron enfocados en talleres y actividades orientados al desarrollo y fortalecimiento de habilidades cognitivas, favoreciendo la identificación, expresión y regulación emocional, sensibilización de diagnóstico, la tolerancia, la sexualidad, la reflexión sobre valores, el fortalecimiento de los autoesquemas (automotivación, autoconcepto, autocontrol, autoconfianza y autoestima,) y la práctica de la comunicación asertiva como herramienta para mejorar la interacción social. Asimismo, se promovió la escucha activa y la resolución adecuada de conflictos mediante metodologías participativas y psicoeducativas, apoyadas en recursos lúdicos y expresivos junto con terapias complementarias como la arteterapia, la musicoterapia y danzaterapia. La implementación de estos recursos, facilitaron el manejo de emociones, la autorreflexión

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16107:55:41-05:00 - Pagina 17 de 51

y la cohesión grupal, permitiendo que los ciudadanos y ciudadanas fortalecieran su autoimagen positiva, incrementaran seguridad, confianza y empatía, y contribuyeran a la construcción de entornos respetuosos, armónicos y orientados al bienestar integral.

Apoyo espiritual

Durante el mes de noviembre, se realizaron dos actividades de apoyo espiritual con enfoque católico y cristiano, en las cuales se vincularon un total de 94 ciudadanos y ciudadanas del servicio. Estos espacios, tuvieron como propósito promover el crecimiento personal y espiritual mediante recursos digitales, ejercicios de introspección y momentos de alabanza. Como resultado, se identificó que estas acciones favorecieron la reflexión, la fe y la reconciliación interna, generando percepciones de tranquilidad y bienestar emocional en la población vinculada.

3.3.1.5 ACCIONES PARA LA ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO EN SALUD

Durante el periodo del 1 al 30 de noviembre del 2025 se continuó con la afiliación al sistema de salud subsidiado en la población.
Se encuentran siete entidades promotoras de salud (EPS) las cuales se relacionan en el siguiente cuadro:

NÚMERO DE PARTICIPANTES	REGIMEN DE AFILIACIÓN EN SALUD	ENTIDAD PRESTADORA DE SALUD – EPS
150	Subsidiado	Capital Salud 137 adultos y adultas
		Famisanar 4 adultos y adultas
		Compensar 3 adultos
		Salud Total 2 adultos y adultas
		Nueva EPS 2 adultos
		Coosalud 1 adulto
		Sanitas 1 adulto

SEGUIMIENTO PROCESOS DE SALUD DE LA POBLACIÓN

Durante el mes de noviembre, se cumplió con la asistencia a las consultas y exámenes de acuerdo con lo agendado por parte de las instituciones prestadoras de servicios de salud, las cuales se relacionan en la siguiente tabla:

ESPECIALIDAD	NÚMERO DE PARTICIPANTES ATENDIDOS POR TELE-CONSULTA	NÚMERO DE PARTICIPANTES ATENDIDOS PRESENCIAL	NÚMERO DE CONSULTAS
Psiquiatría EPS	126		126
Medicina Familiar		42	42
Nutrición		3	3

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 18 de 51

ESPECIALIDAD	NÚMERO DE PARTICIPANTES ATENDIDOS POR TELE-CONSULTA	NÚMERO DE PARTICIPANTES ATENDIDOS PRESENCIAL	NÚMERO DE CONSULTAS
Infectología	5	6	11
Odontología		8	8

Es importante destacar que, para la asistencia de estas citas, los adultos siempre están acompañados del personal auxiliar de enfermería con el fin de lograr la veracidad de la información.

REALIZACIÓN DE EXAMENES Y/O PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS

Durante el periodo, se realizaron los siguientes exámenes de apoyo diagnóstico.

EXÁMENES DIAGNÓSTICOS	NÚMERO DE PARTICIPANTES
Laboratorios	18

Estas ayudas diagnosticas se realizan en las subredes centro-oriente y sur-occidente, donde forman parte los ciudadanos y ciudadanas.

Seguimiento a Hospitalizados

Horacio Narváez

Adulto que es trasladado en camioneta institucional al hospital Santa Clara de la ciudad de Bogotá el día 4 de noviembre de 2025 por presentar cuadro con dificultad respiratoria, hipotensión, cianosis y diaforesis, allí toman laboratorios, radiografía de tórax, gases arteriales y orden de hospitalización con diagnóstico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica exacerbada, el día 14 de noviembre dan orden de salida, con indicación de inhaladores, y recomendaciones médicas.

El día 27 de noviembre fue trasladado al hospital de Kennedy en camioneta institucional por presentar dificultad respiratoria, hipotensión y cianosis, ordenan laboratorios, gases arteriales, radiografía de tórax y orden de hospitalización.
El día 29 de noviembre se comunica vía telefónica trabajadora social Lorena del hospital de Kennedy para informar que el adulto fue remitido al hospital de nuevo bosa a unidad de cuidados intensivos y se encuentra en la cama 6. pendiente nuevo seguimiento o información sobre el ciudadano.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 19 de 51

Jhon Fredy Martínez

Adulto que es trasladado en camioneta institucional al hospital de Kennedy el día 27 de noviembre, por indicación de medica experta del programa de Aunar salud SAS presentar lesiones de piel en región cervical y dorsal con bastante dolor, (herpes), allí fue valorado por la doctora Madelyn Pantoja quien da indicación de hospitalización con diagnóstico de herpes, canalizan en extremidad superior derecha y aplican Aciclovir intravenoso, el día 28 de noviembre dan orden de salida con Aciclovir vía oral, entregan formula médica y epicrisis.

DIFICULTADES EN EL PERIODO

Desabastecidos de la farmacia Audifarma de los siguientes medicamentos:

1. Acetaminofén+ tramadol 325/37,5mg para 5 adultos y adultas
2. Levomepromazina de 100 mg para 2 adultos

Pendientes de la farmacia Audifarma de los siguientes medicamentos:

1 Enanantato de norestisterona indicado a 2 adultas
2 Topiramato x 25 mg indicado a 1 adulto
3 Vitamina D3 x 2000 UI indicado a 2 adultos
4 Salmeterol + Fluticasona indicado para 3 adultos y adultas
5 Risperidona x 1 mg indicado a 1 adulto
6 Hidrocodona + acetaminofen 7,5/3,25 mg indicado para 1 adulto

Logros en los Procesos de Salud:

Durante el mes de noviembre, se destaca la facilidad para acceder a servicios de medicina general, medicina familiar y psiquiatría. Esto mejora las evaluaciones médicas de la población, lo que ayuda en la prescripción de medicamentos adecuados para tratar sus diagnósticos.

3.3.2 LÍNEA DE ATENCIÓN 2: MANTENIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES

3.3.2.1 CAPACIDADES Y HABILIDADES

Taller productivo agropecuario

Durante el mes de noviembre, se ejecutaron múltiples actividades agrícolas en las tres huertas, bajo la orientación técnica de la tallerista y con la participación activa de los adultos y adultas. Las labores incluyeron: siembra de pimentón y apio, mantenimiento general de las 3 huertas, eliminación de maleza, delineación de surcos, volteo del compostaje, control de las hormigas arrieras.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 20 de 51

Estas acciones tuvieron como objetivo principal el fortalecimiento de las capacidades agroecológicas y productivas, a la vez que se promovió la consolidación de hábitos socio-ocupacionales funcionales.

Para la ejecución de estas tareas, se estableció una participación diferenciada en dos grupos, clasificados según su capacidad de desempeño funcional:

Grupo 1 (Alta Exigencia Física): Integrado por quince (15) adultos y adultas que presentan condiciones físicas óptimas para asumir labores de alta demanda energética y física. Este grupo asume el liderazgo en actividades clave como el establecimiento de cultivos, el plateo, la gestión de residuos orgánicos y el control de plagas.

Grupo 2 (Acompañamiento Requerido): Conformado por quince (15) adultos y adultas que, si bien requieren un mayor nivel de asistencia y orientación, demostraron habilidades, compromiso y una disposición favorable para el desarrollo de las actividades programadas en el taller.

Taller auto sostenible gallinas ponedoras

Este entorno de trabajo constituye un recurso terapéutico de gran valor, impactando positivamente en el desarrollo funcional y social de los adultos y adulta vinculados.

El taller ha generado beneficios clave en las siguientes áreas:

- Consolidación de rutinas estructuradas: Facilitando la adquisición y el mantenimiento de un patrón diario organizado.
- Incremento de la participación activa: Favoreciendo la vinculación en las diferentes tareas productivas.
- Desarrollo del sentido de pertenencia: Afianzando el vínculo del adulto o adulta con el proyecto y el grupo.
- Mejora de la gestión funcional: Contribuyendo a la optimización de la asignación y ejecución de tareas, fortaleciendo las dinámicas de equipo y la cooperación mutua.

A nivel individual, se destaca el desempeño funcional de los siguientes ciudadanos y ciudadanas y sus roles específicos:

- Leidy Gama: Sobresale en el área de comercialización, siendo responsable de la recolección, clasificación y venta de la producción de huevos.
- Ricardo Mora: Asume con alta responsabilidad las tareas de alimentación, pastoreo y limpieza del galpón.
- José Acosta: Brinda apoyo activo a sus compañeros en el mantenimiento y la gestión general del espacio productivo.

En síntesis, el taller avícola constituye un modelo exitoso de autonomía y desempeño ocupacional favorable dentro del centro.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 21 de 51

Actividades productivas manuales

El Taller Productivo y Prevocacional Manual fue ejecutado con la participación de 15 adultos y adultas que cumplen con el perfil funcional requerido para las actividades de destreza manual.

La planificación de noviembre se enfocó en la producción de elementos alusivos a la temporada navideña. Esta labor no solo tuvo un fin productivo, sino que fue crucial para la estimulación de habilidades funcionales, específicamente el refuerzo de la motricidad fina y el control manual preciso a través de la replicación de patrones definidos.

Además, las actividades de costura y pintura complementaron la jornada, favoreciendo la consolidación de hábitos socio-ocupacionales. El grupo mantuvo una ejecución homogénea y satisfactoria, demostrando un elevado compromiso y una notable apropiación de las tareas asignadas.

3.3.2.2 DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA EDUCACIÓN, FORMACIÓN PARA EL TRABAJO Y LA GENERACIÓN DE INGRESOS

Acciones para la inclusión educativa

El área de Terapia Ocupacional y el área de Promotoría Social, mantuvieron su rol de colaborador y apoyo en la educación formal. Se proporcionó apoyo para la finalización de tareas escolares, aprovechando estratégicamente los tiempos de ocio y espacios disponibles.

Mediante un seguimiento constante e individualizado dentro de la unidad operativa, se ha documentado un alto grado de compromiso y motivación por parte de los adultos para la continuación de su trayectoria académica.

Los 9 adultos y adultas se distribuyen de la siguiente manera:

Adultos y adultas en proceso educativo colegio Fidel Cano del Municipio de Tena	
Ciclo	**Nombre del adulto/ adulta**
2	Sergio Ahumada
2	Marisol Vargas
2	German Cossio
3	Viviana Yepes
3	Anderson Carvajal
3	Lacides Guzmán
3	Walter Castiblanco
5	Jorge Mendieta
5	Blanca Suarez

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 22 de 51

Inclusión en actividades ocupacionales internas y externas

A continuación, se detallan las actividades ocupacionales internas en las que participaron los adultos y las adultas durante el mes de noviembre. Estas actividades fueron supervisadas por el área de Terapia Ocupacional.

John Moreno: Recolección de desechos alimenticios.

Humberto Castillo: Control de acceso y salida en puerta interna.

Yezid Quevedo: Apoyo en el tendido de camas a los adultos asistidos.

Durante noviembre, se registró la reincorporación de Ilser Cervera al equipo de cuidado de los tres equinos, continuando su labor junto a Yairsiño Sánchez. Los dos demostraron ser responsables en el cumplimiento de sus tareas de alimentación y mantenimiento, recibiendo un incentivo mensual por su dedicación.

No obstante, el seguimiento evidenció la necesidad de refuerzos verbales puntuales para asegurar dos aspectos críticos en cuanto a la entrega del alimento en las condiciones de calidad óptimas y la verificación rigurosa del estado de salud de los equinos para el reporte inmediato de cualquier eventualidad.

3.3.3 LÍNEA DE ATENCIÓN 3: FORTALECIMIENTO DE REDES

Gestión y articulación con redes familiares

Durante el mes de noviembre, el Servicio de Alta Dependencia Gemelas brindó de manera continua apoyo, orientación y acompañamiento a las ciudadanas, los ciudadanos y sus redes de apoyo. Durante este periodo se desarrollaron diversas acciones y espacios de encuentro orientados a fortalecer la corresponsabilidad entre los adultos, las adultas y sus referentes familiares.

Las redes de apoyo familiar se organizaron de la siguiente manera:

Redes Familiares Inactivas: Se identificaron 13 grupos familiares que no han tenido participación activa en los procesos de atención de los ciudadanos y ciudadanas, lo cual limita el acompañamiento en su proceso institucional.

Redes Familiares Activas: Se registraron 53 núcleos familiares que han mantenido una participación continua, colaborando de forma constante y comprometida con las actividades impulsadas por el equipo profesional del servicio.

Dentro del grupo de redes activas, se establecieron tres categorías de corresponsabilidad para medir su nivel de compromiso:

NIVEL DE CORRESPONSABILIDAD	N° DE REFERENTES FAMILIARES
Alto	20
Medio	7

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 23 de 51

NIVEL DE CORRESPONSABILIDAD	N° DE REFERENTES FAMILIARES
Bajo	26

Niveles de corresponsabilidad familiar

En este período, se identificaron cambios en los niveles de corresponsabilidad familiar:

Se presentó cambio en el nivel de corresponsabilidad del adulto Jonathan Dixon Cendales Tribaldos de bajo a medio, ya que el núcleo familiar expresó interés en acompañar al adulto, lo cual se evidenció mediante el contacto telefónico, fortaleciendo así los vínculos afectivos.

También se llevaron a cabo diferentes estrategias, tanto a nivel grupal como individual. Estas incluyeron visitas al servicio, salidas con familiares, permisos de salida parcial y contacto telefónico todas estas actividades dirigidas a fortalecer vínculos afectivos, adquirir herramientas para mejorar canales de comunicación, resolución de conflictos, buscando la resignificación de las relaciones familiares destacándose las siguientes actividades realizadas durante el período:

Acercamientos familiares

El 21/11/2025 se llevaron a cabo acercamientos familiares en la ciudad de Bogotá, en el Centro Felicidad, ubicado en la Calle 18 Sur No. 2A - 2, en la localidad de San Cristóbal Sur. La actividad estuvo orientada a fortalecer los lazos afectivos, fomentar el acompañamiento familiar y crear espacios de integración que aportaran al bienestar emocional y social de las ciudadanas y los ciudadanos. Asimismo, se buscó proporcionar un entorno seguro y acogedor que facilitara el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y la resignificación de los vínculos con sus redes de apoyo.

Encuentro de familias unidos por amor

El 15 de noviembre de 2025 se llevó a cabo encuentro de familias denominado “Descubriendo mis fortalezas” el cual se llevó a cabo en el servicio Alta Dependencia Gemelas en el Municipio de la Mesa Cundinamarca. La jornada tuvo como propósito reconocer tanto las capacidades individuales como las fortalezas colectivas presentes en el núcleo familiar. Como resultado, se fortaleció la comunicación asertiva, la cooperación y el apoyo mutuo, promoviendo dinámicas más positivas y resilientes. Asimismo, las redes de apoyo lograron reflexionar sobre sus recursos emocionales y relacionales, potenciando su capacidad para afrontar situaciones cotidianas y avanzar en la construcción de vínculos protectores y entornos de bienestar.

Visitas domiciliarias – Búsqueda familiar

En el marco del fortalecimiento del componente familiar y afectivo dentro del proceso de atención integral, se realizó una visita domiciliaria al referente familiar del ciudadano Lacides Guzmán Garzón. La visita se llevó a cabo el día 21 de noviembre, en la vivienda del señor Brayan Guzmán, hijo del adulto, ubicada en la Carrera 18H # 76A Sur – 72 Barrio el Paraíso. A fin de activar y vincular formalmente la red familiar primaria del adulto en el proceso.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 24 de 51

Contacto Telefónico y video llamadas

En el mes de noviembre, el área de Trabajo Social efectuó el seguimiento a las redes familiares vinculadas al proceso de atención de los ciudadanos y ciudadanas, a través de llamadas telefónicas y videollamadas realizadas con una frecuencia de cinco veces por semana. Estas comunicaciones tuvieron como finalidad fortalecer los vínculos afectivos, mejorar los canales de comunicación y promover la corresponsabilidad entre los adultos y adultas y sus redes de apoyo.

Intervenciones familiares y sociales:

Para este periodo se realizaron 13 intervenciones familiares orientadas a fortalecer los procesos de atención de los ciudadanos y ciudadanas vinculados al servicio. Entre estas, se desarrolló una intervención para hacer seguimiento al ingreso por hospitalización del adulto Guillermo Mancera Perilla, así como 11 intervenciones enfocadas en promover la corresponsabilidad y el acompañamiento en los procesos de los adultos y adultas.

Finalmente, se brindó acompañamiento al adulto Jesús Sabarain Pineda Valenzuela en el trámite de corrección de su registro civil, debido a un error en el apellido del progenitor. Este proceso se llevó a cabo en la Notaría Quinta de Bogotá, con el fin de cumplir los requisitos establecidos por el Fondo de Pensiones Protección y avanzar en el proceso de pensión. Asimismo, se notificó a su referente familiar, la señora Sonia Pineda, quien apoyará la gestión para la corrección del documento y permitirá continuar con la solicitud de pensión voluntaria.

Identificación y reconocimiento de apoyos comunitarios

Durante el mes se llevaron a cabo un total de cinco salidas en el marco de la articulación interinstitucional y la gestión de redes. En coordinación con el Servicio Sociosanitaria, se desarrolló una actividad lúdica, recreativa y artística denominada “Carnaval de talentos” dirigida tanto a la población del Servicio de Alta Dependencia Gemelas como a las ciudadanas y los ciudadanos del centro, el propósito fue fomentar la interacción, reconocer y tolerar las diferencias, además de mostrar los talentos de cada uno de los asistentes. Asimismo, se realizó articulación con el Cuerpo de Bomberos, la Estación de Policía – Carabineros del Distrito y la Estación de Policía de La Mesa, Cundinamarca, con el fin de acompañar actividades de inclusión social en el marco de la conmemoración del Mes de la Habitabilidad en Calle. En este espacio se llevó a cabo un desfile y diversas actividades artísticas y culturales, con la participación de 20 ciudadanos y ciudadanas vinculados al servicio.

Se realizó articulación con la Estación de Bomberos de La Mesa, Cundinamarca, para desarrollar una actividad pedagógica en la que se socializaron recomendaciones básicas sobre cómo actuar en caso de incendio a 10 ciudadanos y ciudadanas, fortaleciendo la prevención y la seguridad comunitaria, se participó en una actividad realizada por el Centro Sensorial en articulación con el enlace de discapacidad del municipio de La Mesa, en la cual participaron 11 adultos y adultas del servicio. Esta actividad incluyó muestras artísticas de

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 25 de 51

canto, poesía y baile y tuvo como finalidad promover el cambio de imaginarios frente a la población habitante de calle. Finalmente se participó en la actividad comunitaria “Manos que ayudan, corazones que cuidan”, realizada en los espacios comunes aledaños a la biblioteca de La Mesa, con el fin de promover acciones que favorezcan su inclusión en diversos entornos comunitarios, por medio de actividades de embellecimiento que demuestren sus habilidades y capacidades, además de lograr disminuir la estigmatización social de la población habitante de calle.

Ejercicio de la ciudadanía

En el mes de noviembre se llevaron a cabo cinco jornadas formativas dirigidas a los ciudadanos y ciudadanas de los diferentes grupos del servicio, con el propósito de fortalecer la comprensión, apropiación y compromiso frente a los lineamientos establecidos en el Manual de Acuerdos para la Convivencia. Asimismo, se realizaron dos jornadas adicionales orientadas al fortalecimiento de los valores humanos, la comunicación asertiva, la tolerancia, el buen trato y la sana convivencia. Estos espacios promovieron el reconocimiento de las diferencias, el uso del diálogo como herramienta para la resolución pacífica de conflictos y la práctica de normas de urbanidad que favorecen relaciones armónicas en los distintos entornos.

Todas las jornadas fueron desarrolladas desde el enfoque de justicia restaurativa, incentivando procesos de reflexión sobre las implicaciones de las faltas cometidas y resaltando la importancia de la reparación, tanto a nivel individual como colectivo. De esta manera, se buscó fomentar en los adultos y adultas una cultura de respeto, diálogo y reconciliación que les permita asumir un rol activo en la construcción de entornos seguros, solidarios y transformadores.

Durante el mes se realizaron cuatro actividades de georreferenciación orientadas a fortalecer la inclusión, el sentido de pertenencia y la participación comunitaria de los ciudadanos y ciudadanas del servicio. Una de ellas tuvo lugar en el municipio de La Mesa, bajo la estrategia “Descubriendo la diversidad cultural”, e incluyó un recorrido por la biblioteca José Celestino Mutis. Asimismo, se visitaron la Biblioteca del Banco de la República en el municipio de Girardot y la Biblioteca Virgilio Barco en Bogotá. Estos espacios permitieron promover el hábito de la lectura y socializar el proceso de préstamo de libros, el uso de las salas de lectura y las posibilidades de acceso a herramientas tecnológicas. En la biblioteca Virgilio Barco se gestionó la afiliación de siete ciudadanos y ciudadanas del servicio, permitiéndoles acceder al préstamo de libros y a los demás beneficios que ofrece la institución. Adicionalmente, se llevó a cabo una jornada en el Parque de los Novios, en la ciudad de Bogotá, con el propósito de fortalecer la integración comunitaria y fomentar la apropiación del territorio.

El 25 de noviembre se realizó la asamblea general del servicio, en la cual participaron 103 ciudadanos y ciudadanas de los grupos del 1 al 8. Este espacio tuvo como propósito impulsar la participación activa de la población y favorecer la toma de decisiones colectivas, promoviendo el diálogo, la reflexión y la construcción conjunta para fortalecer la convivencia y avanzar en el cumplimiento de objetivos comunes. Asimismo, se buscó incentivar el

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 26 de 51

reconocimiento y la apropiación de los espacios municipales como escenarios de encuentro, aprendizaje y participación ciudadana que aportan al desarrollo comunitario.

4. COMPONENTE AMBIENTAL

En el marco de la Política Ambiental de la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS), durante noviembre de 2025 se continuó fortaleciendo la gestión responsable de los aspectos e impactos ambientales dentro de la unidad operativa Alta Dependencia Gemelas. A lo largo del mes se llevaron a cabo diversas acciones orientadas a consolidar prácticas sostenibles y promover una cultura ambiental cada vez más consciente, participativa y coherente con los lineamientos institucionales. Dichas actividades buscaron mantener el enfoque de mejora continua, apoyando la prestación del servicio desde criterios de eficiencia, prevención y respeto por los recursos naturales.

4.1 TRANSVERSALES

Designación del Responsable Ambiental

El día 03 de abril de 2025 se realizó el diligenciamiento del formato Responsable ambiental por unidad operativa FOR-GA-001, quedando como responsable Iván Andrés Chaparro Santoyo.

Actas de Divulgación

- En cumplimiento del cronograma de divulgaciones establecido para el Plan Institucional de Gestión Ambiental – PIGA, el día martes 11 de noviembre de 2025 se desarrolló una jornada dirigida al talento humano de la unidad operativa, específicamente de los siguientes temas: Programa de ahorro y uso eficiente del agua, junto con la Política cero desperdicio de agua, el instructivo para la identificación de fugas ocultas y el instructivo de aprovechamiento de agua. La actividad buscó reforzar la importancia del uso responsable del recurso hídrico, recordando prácticas como la verificación de fugas ocultas, el cierre adecuado de los puntos de agua, el aprovechamiento de agua lluvia, del último ciclo de lavado; entre otras. El registro quedó soportado en el Acta No. 255 y se almacenó en el drive ambiental.

- El día miércoles 19 de noviembre de 2025 se compartió la pieza comunicativa correspondiente al Día Internacional del Aire Limpio. Esta divulgación resaltó la importancia de adoptar hábitos que favorezcan la calidad del aire, tanto dentro como fuera de la unidad operativa y promover el uso racional de equipos que generen emisiones. La actividad permitió sensibilizar al talento humano sobre el impacto de

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 27 de 51

la contaminación atmosférica en la salud y el ambiente. La evidencia se encuentra registrada en el Acta No. 257.

Supervisión Ambiental

El 12 de noviembre de 2025 se recibió la visita de la Referente Ambiental de la subdirección para adultez. Durante la jornada se llevó a cabo la revisión de los compromisos asociados al Plan Institucional de Gestión Ambiental – PIGA. Asimismo, se dejó la observación de implementar medidas de delimitación y señalización en las zonas destinadas al acopio de materiales. De esta manera, se permitió retroalimentar algunos procesos para mantener la gestión ambiental en condiciones óptimas.

4.2 AGUA

Proceso de identificación de fugas ocultas

Durante noviembre de 2025 no se desarrolló el reporte de identificación de fugas ocultas. No obstante, desde la unidad operativa se continuó con un monitoreo preventivo en los puntos de agua, con el fin de evitar pérdidas del recurso y garantizar que las redes hidráulicas funcionaran adecuadamente.

Identificación Fugas Mensuales y Acciones Realizadas

Teniendo en cuenta que la unidad operativa dispone de un tanque de almacenamiento previo al sistema de distribución interna, se mantuvieron las acciones de observación preventiva en las instalaciones para asegurar que no existieran derrames o pérdidas que pudieran afectar el consumo general o generar sobrecostos ambientales.

Reporte semanal del consumo de agua

Durante noviembre de 2025 se efectuaron las lecturas semanales del contador de agua los días jueves, en horario de la mañana. Las mediciones desarrolladas durante el presente mes tuvieron los siguientes resultados:

Reporte semanal del consumo de agua	
Fecha	**Lectura (m3)**
06/11/2025	1554
13/11/2025	1596
20/11/2025	1596
27/11/2025	1596

Cada lectura fue consignada de manera digital junto con sus respectivas observaciones. Las leves variaciones observadas entre la primera y la segunda y tercera medición del mes

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 28 de 51

se asociaron, principalmente, a la intermitencia en el suministro del acueducto y al uso del agua almacenada en el tanque. Posteriormente, para la última semana de noviembre, se evidenció que no aumentaron los metros cúbicos.

Asimismo, se mantuvo el uso responsable del agua lluvia recolectada en la SCALL para actividades de limpieza y mantenimiento, contribuyendo a la disminución del consumo de agua.

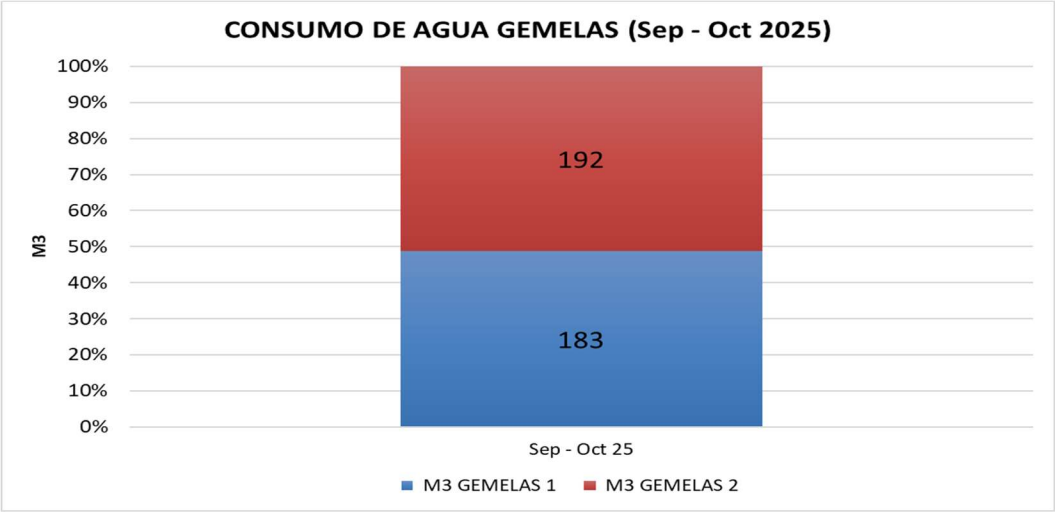
Seguimiento detallado del recibo de agua

El control del consumo hídrico se lleva a cabo con base en los recibos bimestrales correspondientes a los predios Gemelas 1 y Gemelas 2, identificados con los códigos:

- ✔5-130 GEMELAS 1
- ✔5-148 GEMELAS 2

La facturación del bimestre septiembre - octubre de 2025 se entregó en noviembre, por lo que al cierre de este mes de noviembre aún no se contaba con la información consolidada. En este sentido, se dispone de los datos correspondientes a septiembre - octubre de 2025, donde se registró un consumo total de 175 m3, lo que equivale a un promedio diario de 2.82 m3.

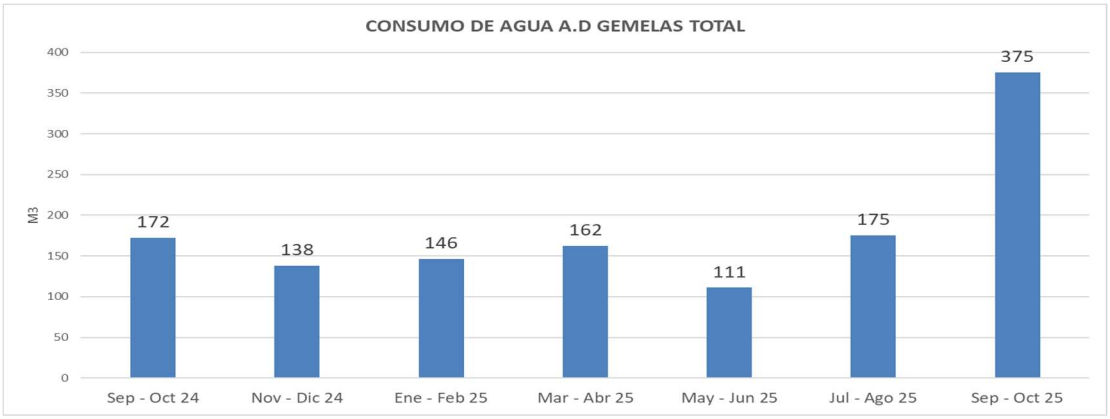
Gráfica. Consumo de agua total Gemelas Septiembre - Octubre 2025



En estos resultados, Gemelas 2 presentó un consumo superior en comparación con Gemelas 1.

Gráfica. Consumo de agua total Gemelas histórico

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 29 de 51



En los últimos doce meses se muestra que el consumo promedio mensual ha sido de 183 m3, de modo que el valor del bimestre septiembre – octubre de 2025 fue superior en un 105%. Esto refleja que la demanda de agua se ha mantenido dentro de un comportamiento estable, sin embargo, con un aumento significativo frente al promedio histórico. Esto posiblemente es debido a que las obras de mantenimiento a las redes hidráulicas del acueducto Acuadoima no afectaron el normal suministro de agua al tanque de almacenamiento y además, las condiciones hidro climatológicas permitieron un mayor abastecimiento del recurso hídrico a la unidad operativa, marcando de esta manera una mayor cantidad de metros cúbicos en la facturación del bimestre. Esto permitió mantener el tanque de almacenamiento principal siempre en niveles muy altos, así como los demás tanques de almacenamiento y distribución directa del recurso dentro de la unidad operativa. Por otro lado, frente al bimestre inmediatamente anterior (julio - agosto de 2025), con un consumo de 175 m3 y un promedio de 2.82 m3 diarios, se observó un aumento del 114%. Este resultado se asocia tanto a las condiciones propias de operación del servicio como a factores externos como el comportamiento del acueducto y los periodos de disponibilidad del recurso. Durante noviembre de 2025 se continuó aprovechando el agua lluvia para labores de limpieza, reforzando la adaptación frente al cambio climático y promoviendo hábitos de consumo sostenible. De igual forma, se mantiene el uso de dispositivos ahorradores en grifos, duchas, lavamanos y sanitarios, optimizando el consumo de agua potable.

Elementos sustituidos o instalados ahorradores de agua Mensual.

En el mes de noviembre de 2025 no se realizó sustitución o instalación de sistemas ahorradores de agua.

4.3 ENERGÍA

Reporte Aparatos eléctricos conectados y desconectados.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16107:55:41-05:00 - Página 30 de 51

En el mes de noviembre de 2025, no se realizó el proceso de identificación de aparatos eléctricos conectados y desconectados.

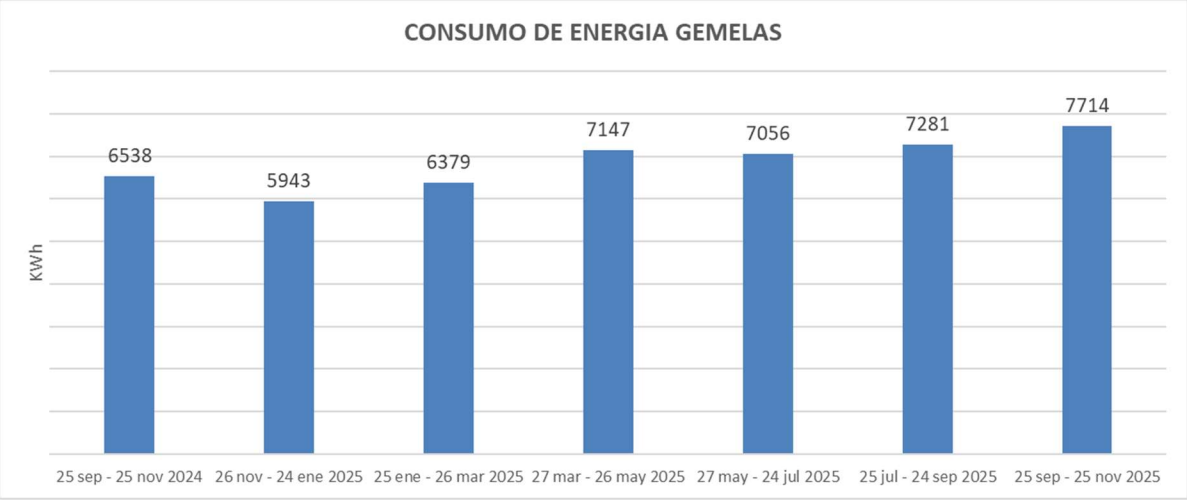
Apagón Ambiental.

De acuerdo con lo estipulado en el Acuerdo 403 de 2009, se llevó a cabo el sábado 08 de noviembre de 2025, entre las 8:00 p.m. y las 9:00 p.m., la jornada del Apagón Ambiental en la unidad operativa. La actividad consistió en la suspensión voluntaria del suministro eléctrico en todas las áreas donde fue posible, con el objetivo de contribuir a la reducción del consumo energético y promover una cultura de responsabilidad ambiental. Se dejó evidencia de la actividad mediante el Acta No. 254, el cual fue cargado en el drive ambiental de la unidad operativa.

Seguimiento detallado del recibo de energía.

El consumo de energía eléctrica se controla a través de un único recibo bimestral. En este sentido, para el mes de noviembre de 2025 se cuenta con la factura del periodo comprendido entre el 25 de septiembre y el 25 de noviembre de 2025, registrándose un valor de 7714 KWh y un consumo diario promedio de 126.46 KWh.

Gráfica. Consumo de energía Alta Dependencia Gemelas (KWh)



De la misma manera, la presente facturación del servicio da un aumento en el consumo del 5.9% con respecto al periodo inmediatamente anterior (25 de julio al 24 de septiembre de 2025). Asimismo, en comparación con el mismo periodo, pero del año 2024, se puede evidenciar que es de los periodos con más consumo de energía eléctrica con respecto a los últimos 12 meses hasta la última fecha de facturación. Se puede decir que esto se debe a las condiciones climáticas de la región, los nuevos ingresos presentados en dichos meses, la adecuación de nuevos congeladores en el área de cocina, una nevera para el confort talento humano (la cual se reportará como un aparato eléctrico/electrónico

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 31 de 51

restringido), asimismo un número mayor de concentradores de oxígeno, lo cual requiere de cierta manera un mayor consumo de energía eléctrica por distintos factores, además de una mayor ocupación en las oficinas del centro por parte del talento humano. Por último, las labores de arreglos y adecuaciones locativas de las instalaciones de la unidad operativa en el mes de septiembre, octubre y noviembre, requirieron de equipos y actividades que demandaron una mayor cantidad de energía.

Del mismo modo, para los últimos doce meses a la fecha de facturación, se registra un consumo mensual promedio de 6865.4 KWh. En este orden de ideas, el valor del periodo comprendido entre el 25 de septiembre y el 25 de noviembre de 2025 lo supera en 12.4%, lo cual permite concluir que dicho último periodo registrado, fue el que más demanda de energía tuvo, por las razones previamente argumentadas, además, la demanda del recurso energético se ha mantenido cercana al promedio mensual del último año. Esto quiere decir que se ha controlado de cierta manera el consumo de energía eléctrica, al mantenerse cercano a los valores históricos, así se haya aumentado la demanda del recurso energético.

Cantidad de elementos sustituidos o instalados nuevos ahorradores de energía en el mes.

En el mes de noviembre de 2025 únicamente se realizó sustitución o instalación de sistemas ahorradores de energía por el mismo sistema ahorrador, siendo un bombillo de tecnología LED en el área de mujeres de Casa 1, específicamente en el Baño 8.

Importante resaltar que el día 07 de octubre de 2025 se hizo el reporte trimestral de sustitución/instalación de sistemas ahorradores, tanto de agua como energía. Dicho reporte quedó registrado en el Acta No. 243. De igual manera, el Reporte Trimestral de Aparatos Eléctricos y Electrónicos Restringidos, el cual se realizó el día 07 de octubre de 2025, soportado bajo el Acta No. 244.

4.4 GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS

Durante noviembre de 2025, la gestión integral de los residuos sólidos continuó siendo una prioridad para mitigar los impactos ambientales y sanitarios asociados a su inadecuado manejo. Durante este mes se desarrollaron actividades orientadas al control, seguimiento, aprovechamiento y disposición final responsable de los residuos generados en la unidad operativa.

Residuos Aprovechables

El día 11 de noviembre de 2025 se realizó la entrega de 258 kg de residuos aprovechables a la Asociación de Recicladores ASOCOMPACT, entidad encargada de reincorporar dichos materiales en cadenas productivas bajo criterios de economía circular. Los residuos entregados incluyeron cartón, papel, vidrio, cartón, plástico y metales provenientes de las actividades operativas habituales. En comparación con octubre de 2025, se evidenció un

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 32 de 51

aumento del 74%, asociada a la continuación de la renovación de techos de PVC y medias cañas de los baños de la unidad operativa, lo cual generó un aumento en la generación de material plástico reciclable. Igualmente, otras actividades de mantenimiento y adecuación, generaron cierta cantidad de metales que también aportaron significativamente al total de residuos aprovechables del mes. Como parte del procedimiento de trazabilidad y control, se diligenciaron los formatos FOR-GA-009 y FOR-GA-010, y se actualizó el registro del Formato FOR-GA-048, correspondiente al control de residuos orgánicos del servicio de alimentación.

Reporte Trimestral

En este mes de noviembre de 2025, no se realizó el reporte, sin embargo, el día 02 de octubre de 2025 se realizó el reporte trimestral de residuos sólidos aprovechables. Tal acción quedó soportada en el Acta No. 241.

Residuos No Aprovechables

Durante noviembre de 2025 se registró un total de 1694 kg de residuos no aprovechables, lo que representa una disminución del 2% respecto al valor reportado en octubre (1724 kg). Este comportamiento evidencia una tendencia estable en la generación de residuos no aprovechables o valorizables, sin variaciones significativas asociadas a actividades extraordinarias. La recolección interna se mantuvo conforme a los horarios establecidos por la Ruta Interna de Residuos No Aprovechables, entre las 07:00–08:00 a.m. y 03:00–04:00 p.m. Posteriormente, el personal de servicios generales realizó el pesaje correspondiente en la balanza del cuarto de almacenamiento temporal, información que fue consolidada y analizada mediante los formatos FOR-GA-009 y FOR-GA-021.

Residuos Peligrosos

En este mes de noviembre de 2025 no hubo generación de residuos peligrosos RESPEL en la unidad operativa.

Diligenciamiento y envío de la bitácora RESPEL

En el mes de noviembre de 2025 no se realizó el diligenciamiento y envío de la bitácora RESPEL.

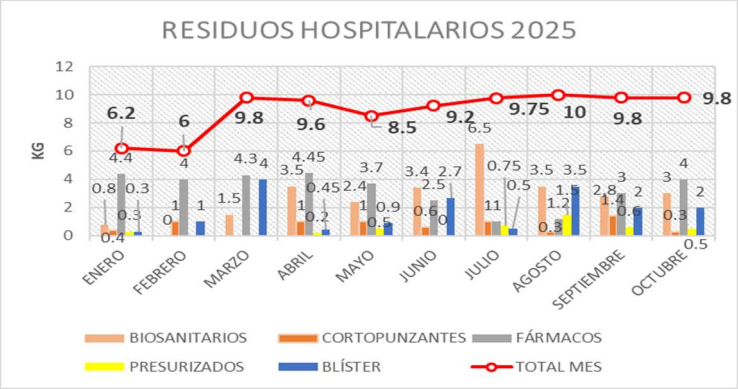
Residuos Hospitalarios

En el marco del Plan de Gestión Integral de Residuos Hospitalarios y Similares (PGIRH), durante noviembre de 2025 se gestionaron 10 kg de residuos hospitalarios, lo que representa un aumento del 2% frente a los 9.8 kg registrados en octubre de 2025. La distribución de los residuos generados fue la siguiente: el 40% correspondió a residuos biosanitarios, los cuales fueron los que presentaron mayor volumen de generación, seguido de los residuos de medicamentos y fármacos tanto de vidrio como de plástico con un 30%

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 33 de 51

(3 kg), luego los residuos de envases presurizados con un 20% y 2 kg, y por último los residuos cortopunzantes con un 10% y una generación de 1 kg en el mes.

Gráfica. Variación de la generación de residuos hospitalarios 2025



La entrega de estos residuos al gestor autorizado se realizó el 27 de noviembre de 2025 a la empresa Biológicos y Contaminados, encargada del transporte y disposición final bajo lineamientos de seguridad y normativa ambiental vigente. El procedimiento fue soportado mediante el correspondiente manifiesto de carga y la aplicación de la Lista de Verificación FOR-GA-024 al transportador. Asimismo, se mantuvo el diligenciamiento diario del Formato RH1 – FOR-GA-021, garantizando la trazabilidad integral del proceso.

Adicionalmente, en el marco del cronograma de capacitaciones del PGIRH, el día 11 de noviembre de 2025 se llevó a cabo la jornada de divulgación correspondiente al Tema 12 de la Tabla 5 del PGIRH: “Refuerzo en la revisión, diligenciamiento de los manifiestos de (diligenciar nombre de la empresa gestora). Aplicación y diligenciamiento del Formato RH1 Clasificación de los Residuos Hospitalarios, Código FOR-GA-021.” Durante esta jornada se fortalecieron las competencias del talento humano en el manejo documental y operativo de los residuos hospitalarios y similares, enfatizando en la importancia de realizar una revisión exhaustiva del manifiesto de carga entregado por la empresa gestora, verificando coherencia de datos, cantidades reportadas, tipo de residuo y cumplimiento de requisitos normativos. Asimismo, se explicó de manera detallada la correcta aplicación y diligenciamiento del Formato RH1 FOR-GA-021, destacando su importancia para la trazabilidad interna, el control del pesaje diario, la clasificación adecuada de los residuos y la consistencia con los registros mensuales. Esta actividad permitió resolver dudas operativas frecuentes, mejorar los tiempos de reporte y afianzar buenas prácticas en la gestión documental. El soporte de la jornada quedó consignado en el Acta No. 256, disponible en el drive ambiental de la unidad operativa.

Como parte del fortalecimiento continuo del PGIRH, el 28 de noviembre de 2025 se llevó a cabo la reunión mensual del Grupo Administrativo de Gestión Ambiental y Sanitaria (GAGAS), donde se revisaron los indicadores de gestión interna de residuos hospitalarios y se evaluaron las acciones implementadas durante el mes. Los resultados del encuentro

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 34 de 51

quedaron consignados en el Acta No. 260, archivada en el drive ambiental de la unidad operativa.

Reporte Trimestral

En este mes no se tuvo que realizar reporte de trimestral de residuos hospitalarios y similares, sin embargo, se resalta que, el día 08 de octubre de 2025, se realizó el reporte trimestral de residuos hospitalarios, reportando los valores del tercer trimestre del año 2025. Dicho reporte quedó soportado en el Acta No. 245.

Declaración de Compromiso para el PGIRH

El día 30 de octubre de 2025 se realizó la Declaración de Compromiso para el PGIRH en la unidad operativa.

Residuos Especiales

Durante noviembre de 2025 no se reportó la generación de residuos especiales en la unidad operativa.

Vertimientos y Emisiones

La unidad operativa cuenta con una gestión responsable de las aguas residuales domésticas generadas en el marco de la prestación del servicio. Para ello, se implementan acciones permanentes de control, mantenimiento y seguimiento a los sistemas de tratamiento existentes, garantizando que los vertimientos provenientes de actividades como cocina, lavandería, aseo y uso de servicios sanitarios cumplan con las condiciones técnicas y ambientales exigidas por la normativa. Este compromiso busca promover una operación segura y sostenible que priorice la protección del ambiente y el bienestar de la comunidad. En este sentido, a continuación, se describe el proceso de disposición final del agua residual doméstica tratada:

- ✔**RECIRCULACIÓN DEL AGUA EN SUELOS DE SOPORTE DE INFRAESTRUCURA**

Después del tratamiento se va realizar la disposición final de las aguas residuales basándonos en la Resolución 1256 de 2021 en suelos de soporte de infraestructura que es el suelo en el cual se localiza la infraestructura de la actividad económica, esto es, las edificaciones operativas, de almacenamiento de fluidos y sólidos, y de insumos y materias primas, vías y locaciones, en este caso serán utilizados de la siguiente manera:
En época de verano el 100 % será utilizado en control de material particulado en vías localizadas dentro del mismo centro gemelas. Por otro lado, en época de invierno

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 35 de 51

dependiendo del tiempo diario se utilizará en lavados de los establos y algunas estructuras alejadas de la población.

✔DISPOSICIÓN DEL AGUA RESIDUAL TRATADA EN LA PTAR - LA CARBONERA

Con el fin de disponer correctamente el total del caudal de aporte de agua residual generado en la Unidad operativa, se realizó el contrato No. 001-2024 “Recolección y disposición final de agua residual doméstica en los centros a cargo de Mesalud LTDA. en la Planta de tratamiento de agua residual La Carbonera en La Mesa Cundinamarca” con la Empresa Agua Potable Tratada ABK, identificada con NIT 80073602-8, representada legalmente por Sammy Javier Bendek Saiz. Dicho contrato tiene como objeto la disposición final del agua residual doméstica de los centros a cargo de Mesalud LTDA. en la Planta de tratamiento de aguas residuales La Carbonera. Para esto, se tiene un convenio con la Empresa Regional Aguas del Tequendama S.A. E.S.P, la cual tiene como objetivo principal la prestación de los servicios de Acueducto, Alcantarillado y Aseo en el Municipio de La Mesa, así como servicios de Acueducto y Alcantarillado en el Municipio de Anapoima; y cabe recalcar que es la entidad que administra la PTAR La Carbonera.

Adicionalmente, cabe recalcar que se sostuvieron las labores de mantenimiento preventivo y correctivo en la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales – PTAR.

Control y Limpieza de Trampas de Grasa FOR–GA-031

Durante el mes de noviembre de 2025, se continuaron las labores rutinarias de limpieza de trampas de grasa, a cargo del personal de vigilancia. Estas acciones, registradas en el Formato FOR-GA-031, permiten controlar los vertimientos grasos y mantener en condiciones adecuadas el Sistema de Captación y Aprovechamiento de Aguas Lluvias (SCALL). La limpieza del SCALL se efectuó cada dos semanas, asegurando la reutilización del agua lluvia en labores de aseo, riego y mantenimiento, promoviendo la sostenibilidad hídrica en la unidad operativa.

Cantidad generada de AVU del mes

El día 26 de septiembre del 2025, se realizó el envío del del Aceite Vegetal Usado (AVU) del trimestre comprendido por los meses de julio, agosto y septiembre del presente año, a la Bodega Ambiental ubicada en la Casa de la Juventud – Aldea de Pensadores (Calle 70 # 88A – 07, barrio Zarzamora), acompañado del Formato FOR-GA-030.

Sin embargo, en este mes de noviembre de 2025 no se envió Aceite Vegetal Usado (AVU) a la Bodega Ambiental anteriormente mencionada.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce4934736441 9
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 36 de 51

4.5 PRÁCTICAS SOSTENIBLES

Día de Movilidad Sostenible

El jueves 06 de noviembre de 2025 se desarrolló la jornada mensual del Día de la Movilidad Sostenible, siguiendo lo establecido en el Plan Integral de Movilidad Sostenible (PIMS). La divulgación se llevó a cabo mediante la cartelera ambiental y grupos de WhatsApp de los equipos dentro de la unidad operativa, invitando al talento humano a emplear medios alternativos de transporte. En esta ocasión participaron 20 integrantes, quienes se movilizaron mediante transporte público, caminatas, motocicletas eléctricas y vehículos compartidos. La actividad favoreció la reducción de emisiones indirectas de CO_2 y el fortalecimiento de una cultura ambiental consciente. La jornada quedó registrada en el Acta No. 253, junto con los listados de asistencia y soportes fotográficos almacenados en el drive ambiental.

5. COMPONENTE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUBRIDAD

5.1 SUBCOMPONENTE APORTE ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL

Suministro alimentario

Durante el mes de noviembre se avanza en el cumplimento de la ejecución del plan de mejoramiento definido por la Subdirección de Adultez, a partir de los hallazgos evidenciados en los acompañamientos realizados al servicio. El día 18 de noviembre vía correo electrónico se recibe respuesta al cierre del plan de mejoramiento como se indica a continuación: " *Teniendo en cuenta el cumplimiento en los meses de septiembre y octubre de 2025 por parte del Servicio de Alta Dependencia Gemelas, en la implementación del plan de mejoramiento establecido por parte del Equipo de Apoyo a la Supervisión desde el Componente de Nutrición y Salubridad, el cual se instauró para dar respuesta a los Procedimientos de Abastecimiento de Alimentos y Planificación Alimentaria en la adecuada implementación de la minuta de alimentos, en este caso específico, para garantizar la adquisición de alimentos y el aporte nutricional establecido en el anexo técnico 3 de 5 del actual contrato, me permito informar el CIERRE DEL PLAN MEJORAMIENTO INSTAURADO EL PASADO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2025*."

Minuta de alimentos

En el Servicio Alta Dependencia Gemelas se implementaron los documentos Minuta Patrón, Ciclo de Menús y Análisis Nutricional establecidos por Dirección de Nutrición y Abastecimiento para la Subdirección para la Adultez, el cual cuenta con un ciclo de menú de 21 días, distribuidos en cinco tiempos de alimentación, dando cumplimiento a los aspectos indicados en el Anexo técnico.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 37 de 51

Intercambios de alimentos

Durante el mes de noviembre se dio cumplimiento al ciclo de menús tal como está establecido y no fue necesario solicitar autorizaciones de intercambio de alimentos o preparaciones a las profesionales en Nutrición, tanto de la unidad operativa, como del Equipo de Apoyo a la Supervisión.

Alimentos para suministrar en actividades extramurales

Durante el mes de noviembre se entregó un total de 175 apoyos alimentarios para actividades extramurales. Distribuidos de la siguiente manera:

Acuaterapia: 24 refrigerios
Tramites de salud: 36 refrigerios reforzados, incluye Proteico Queso de 40 gramos empacado de manera individual.
Georreferenciación: 37 refrigerios
Hidroterapia: 12 refrigerios
Jornada escolar: 36 refrigerios
Acercamiento familiar: 9 refrigerios
Olimpiadas: 21 refrigerios reforzados incluyen (*Producto de panadería de 60 gramos, Proteico Queso de 40 gramos, bebida UHT de 200 ml, fruta de 110 a 150 gramos)*.

5.1.1 VIGILANCIA NUTRICIONAL

Toma, registro y reporte de los datos antropométricos

En el mes de noviembre se llevó a cabo seguimiento nutricional a los adultos y adultas quienes presentan algún tipo de malnutrición por exceso o déficit, este seguimiento es registrado en el Formato Evaluación De Seguimiento Del Estado Nutricional Y Planeación De La Atención Integral De Los Participantes De La Subdirección Para La Discapacidad.

Canalización a la Institución Prestadora de Salud

El día 24 de noviembre, asistieron a consulta de nutrición los siguientes ciudadanos:

ADULTO / ADULTA	CANALIZACIÓN
Luis Gómez	Asistió a consulta por nutrición en la cual, el ciudadano recibe un plan de alimentación y recomendaciones nutricionales.
Nelson González	Asistió a consulta por nutrición en el cual el ciudadano recibe un plan de alimentación y recomendaciones nutricionales.
Rosana Campos	Asistió a consulta por nutrición en el cual la ciudadano recibe un plan de alimentación y recomendaciones nutricionales.

Promoción en estilos de vida saludable: prácticas saludables de alimentación nutrición y actividad física

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 38 de 51

El día 12 de noviembre se implementó la Estrategia de Información, Educación y Comunicación mediante la temática “Paso a paso: importancia de la actividad física”, asisten un total de 15 adultos y adultas.

El día 13 de noviembre se asiste al evento de reconocimiento de la estrategia IEC exitosa postulada “Me alimento saludablemente, soy mi propio Chef”

El 20 de noviembre se asiste al fortalecimiento técnico convocado por la Subdirección de Nutrición con el objetivo de realizar fortalecimiento del procedimiento Promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PSANAF) PCD-PSS-020.

Durante el mes se desarrollaron atenciones únicas en promoción de estilos de vida saludable a 1 ciudadano cumpliendo así con el 100% de atenciones únicas nuevas abordadas con acciones de promoción en el mes.

Promoción de prácticas para la prevención y manejo de los desperdicios de alimentos

Durante el mes de noviembre se generó un total de 473.1 kg de orgánicos aprovechables de los cuales 336 kg son aprovechados para las 3 acciones (compostaje, lombricultivo y Bioplaguicidas-Hidrolato), lo que corresponde a un 71.% de aprovechamiento.

Reporte meta del plan distrital de desarrollo sobre raciones consumidas

Durante el mes de noviembre se reporta un total de 27000 raciones entregadas, con una cobertura promedio mensual de 150 adultos y una sumatoria de asistencia diaria en el mes de 4500.

5.1.2 SUBCOMPONENTE SANITARIO

Concepto sanitario

El 21 de octubre se recibió respuesta por parte de la Personería de Bogotá, la cual procedió a trasladar la petición relacionada con el incumplimiento de la visita para la renovación del concepto sanitario a la Secretaría de Salud de Cundinamarca, por ser la entidad competente para atender la solicitud. Esta última informó que la visita quedó programada para el 7 de noviembre, la cual no fue ejecutada según la fecha estipulada.

Personal manipulador de alimentos

El día 25 de noviembre se realiza cualificación al personal manipulador de alimentos sobre Tipos de contaminación y enfoque en contaminación cruzada.

El día 27 de noviembre se realiza fortalecimiento al personal manipulador de alimentos en minuta patrón, ciclo de menús, análisis nutricional y toma de muestras testigo.

5.1.3 COMPRAS LOCALES DE ALIMENTOS

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 39 de 51

Durante el mes de noviembre se realizaron compras locales a los proveedores Asociación Mega cultivos, quienes se encargaron de proveer frutas y tubérculos, según lo establecido en la minuta patrón como fueron: papa pastusa, papa criolla, yuca, zanahoria, cebolla, colicero dando complimiento al 30% mínimo establecido.

6. OFRECIMIENTOS PONDERABLES

6.1 AGROAMBIENTALES

Ponderado Agropecuario

A la fecha, el área agropecuaria gestiona activamente el cultivo de rábano, tomate y pepino. Adicionalmente, se ha registrado la floración de maracuyá, lo que establece una alternativa viable para la diversificación del portafolio de productos ponderados agropecuarios.

El desarrollo de estas actividades cuenta con la participación activa y especializada de 13 adultos que conforman el Grupo de Ponderados Agropecuarios, quienes poseen las capacidades necesarias para ejecutar eficazmente las tareas de siembra y cosecha.

Estrategias implementadas para el periodo:

- Mitigación de riesgos climáticos: Se adoptó la técnica de Siembras Paralelas de maracuyá, buscando minimizar el impacto de las variaciones climáticas en el desarrollo de los cultivos.
- Nutrición sostenible: Se mantiene un proceso de compostaje activo para la producción continua de abono orgánico, un recurso esencial para optimizar el crecimiento de todas las variedades.
- Desarrollo de semillero: Se dio inicio a la implementación de semillas de tomate para asegurar la próxima rotación de cultivos.

Ponderado ornamental

Al cierre del mes, se registró la participación del 50 % de la población total de usuarios del centro.

Durante el mes de noviembre, se ejecutaron diversas labores agrícolas y de mantenimiento de huertas, cuyo propósito fue fortalecer los procesos de siembra, cuidado y preparación de los cultivos proyectados. Por otro lado, se comercializaron girasoles al talento humano.

Actividades y desafíos específicos:

1. Girasoles: Se completaron exitosamente las etapas de cultivo, siembra y comercialización de girasoles, consolidando un producto rentable, iniciando nuevamente el proceso de siembra.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 40 de 51

2. Bella las Once: Se mantiene el proceso de siembra y resiembra del cultivo de la planta bella las once, las cuales se encuentran en proceso de crecimiento.
3. Semilleros: Se implementaron nuevos semilleros de islas esmeralda y suculentas.

6.2 TERAPIAS ALTERNATIVAS O ESTIMULACIÓN COGNITIVA

En el mes de noviembre se llevaron a cabo 9 actividades en el marco de los ofrecimientos ponderables del área de psicología. En donde se contó con la participación de 122 ciudadanos y ciudadanas, registrándose así una cobertura del 81% de la población objeto.

Estimulación Cognitiva

En el mes de noviembre se realizaron 3 talleres de Estimulación Cognitiva, en los cuales se contó con la participación de 46 ciudadanos y ciudadanas. Las actividades se enfocaron en la activación y preservación de funciones ejecutivas y habilidades como memoria, atención, coordinación mano-ojo y lateralidad, mediante el uso de recursos físicos variados y una metodología lúdica.

Aromaterapia

Durante el mes de noviembre se llevaron a cabo 3 actividades de aromaterapia, en las cuales participaron 48 ciudadanos y ciudadanas. Las actividades estuvieron orientadas a promover la relajación del sistema nervioso, estimular el sistema voluntario y favorecer una adecuada gestión emocional. Para ello se utilizaron recursos como aceites esenciales e inciensos, junto con técnicas de respiración consciente, movimientos de yoga y ejercicios de evocación de recuerdos y mindfulness.

Acuaterapia

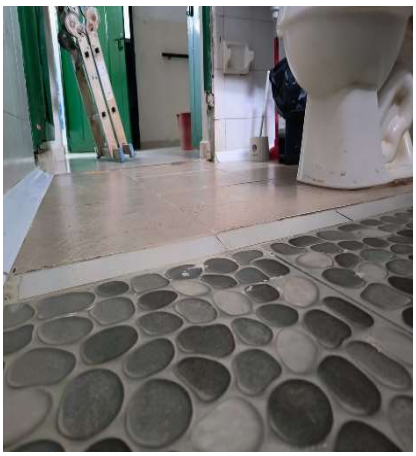
En noviembre se realizaron 3 sesiones de acuaterapia con la participación de 36 ciudadanos y ciudadanas del servicio Alta Dependencia Gemelas. Las actividades se desarrollaron en las instalaciones del Servicio Alta Dependencia Gaviotas, que cuentan con la piscina indispensable para la ejecución del taller. El objetivo principal fue canalizar emociones y reducir estados de malestar, favoreciendo la vivencia de emociones positivas como alegría y motivación. Al mismo tiempo, se fortalecieron los autoesquemas relacionados con las capacidades frente al medio acuático.

7. COMPONENTE ADMINISTRATIVO FINANCIERO

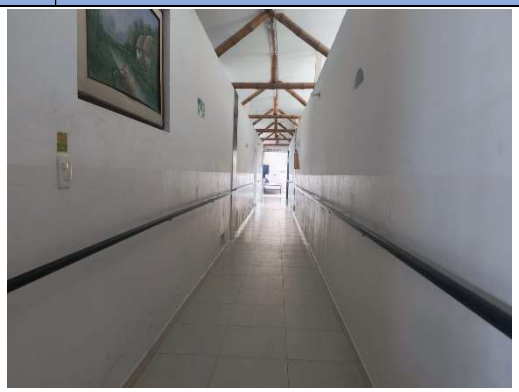
7.1 LOCATIVO

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 41 de 51

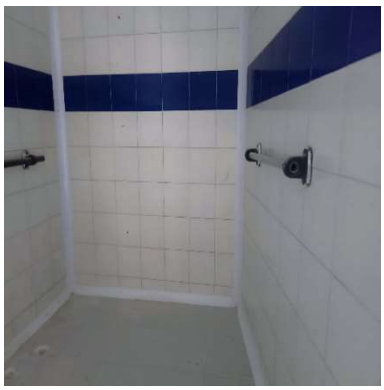
PLAN DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO EJECUTADO MES DE NOVIEMBRE DE 2025

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
2/11/2025	Instalación de baranda en polifuncional 1 y 2	Personal de mantenimiento
		
3/11/2025	Rejilla de ventilación oficina de nutrición	Personal de mantenimiento
	 	
4 al 8/11/2025	Ajuste desnivel ducha- sanitario en baños casa 1	Personal de mantenimiento
	  	
04 /11/2025	Instalación de pasamos en pasillos de habitaciones Casa 1	Personal de mantenimiento

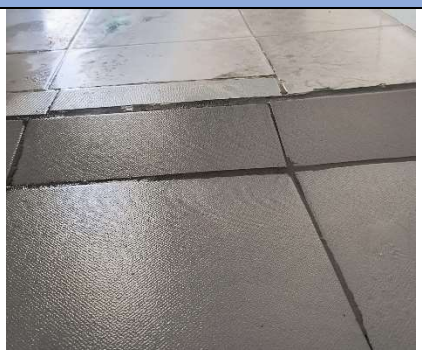
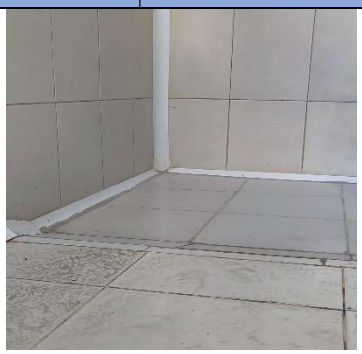
Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 42 de 51

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
	 	
4 /11/2025	Se finaliza la instalación de barandas en casa 2 (Biblioteca, jardines y lavandería-comedor1)	Personal de mantenimiento
	  	
12/11/2025	Arreglo de puerta cuarto de almacenamiento de residuos (ajuste puerta y angeos)	Personal de mantenimiento
	  	
14 /11/2025	Cambio de cubierta zona habitaciones Casa 2	Personal de Mantenimiento

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 43 de 51

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
	     	
18/11/2025	Ajustes habitación 11 mujeres (piso, ducha, techo)	Personal de Mantenimiento
	  	
22/11/2025	Instalación piso antideslizante en duchas casa 2	Personal de mantenimiento

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 44 de 51

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
	  	
22/11/2025	Cambio de machimbre sala general Casa 1	Personal de mantenimiento
	  	
23/11/2025	Ajuste de cilindro de oxigeno habitación 3 casa 2	Personal de mantenimiento
		
30/11/2025	Se realizan trabajos de soldadura	Personal de mantenimiento
	   	

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 45 de 51

CRONOGRAMA DE MANTENIMIENTO CORRECTIVO Y PREVENTIVO

HALLAZGO	UBICACIÓN	FECHA PROGRAMADA REPARACIONES
	CASA 2 y CASA 1 Finalizar pintura de pasamanos	30/12/2025
	CATRS Reparación puerta cuarto de residuos no aprovechables.	15/12/2025

CRONOGRAMA DE MANTENIMIENTO CORRECTIVO Y PREVENTIVO

PROYECTADO MES DE DICIEMBRE 2025

HALLAZGO	UBICACIÓN	FECHA PROGRAMADA REPARACIONES
 	CASA 2 Pintura en la cubierta de los pasillos	24/12/2025

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 46 de 51

HALLAZGO	UBICACIÓN	FECHA PROGRAMADA REPARACIONES
	Cuarto de almacenamiento temporal de residuos Cambio marco de puerta	30/12/2025
	CASA 1 Ventilación baño Habitación 11	15/12/2025
 	CASA 1 Arreglo de puertas y marcos – baños	31/01/2026

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 47 de 51

7.2 NOVEDADES TALENTO HUMANO

7.2.1 INGRESOS

Nombre completo	Rol	Fecha de Aval	Fecha de Ingreso
No aplica	No aplica	No aplica	No aplica

Para el mes de noviembre no se presentaron ingresos nuevos del talento humano

7.2.2 TERMINACIÓN Y/O RENUNCIA

Nombre completo	Rol	Fecha de Aval	Fecha de Egreso
Maritza Chavez Roa	Auxiliar de enfermería	26/06/2025	31/10/2025
Luis Alberto Salcedo Ramírez	Auxiliar de lavandería	02/07/2025	05/11/2025

7.2.3 SUSPENSIONES Y/O INCAPACIDADES

Nombre completo	Rol	Fecha de inicio	Fecha de terminación
Dannya Del Pilar Preciado Martínez	Auxiliar de enfermería	22/10/2025	Aún continúa en incapacidad médica
Oscar Iván Correa Pérez	Promotor social	10/11/2025	25/12/2025

7.2.4 VACANTES DISPONIBLES

Al finalizar el mes de noviembre se tienen las siguientes vacantes:

Una auxiliar de enfermería

Una manipuladora de alimentos

Una auxiliar de lavandería

Una servicios generales

Un tecnólogo de alimentos

Un tallerista

Un profesional de enfermería

Un profesional en psicología

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 48 de 51

8. CONCLUSIONES

- ✔Con las actividades de fortalecimiento motor se promovió en los ciudadanos y las ciudadanas sus praxias locomotoras y manipulativas, precisión, coordinación, tono y fuerza muscular, coordinación viso-manual y viso-pédica, equilibrio estático y dinámico, rangos de movimiento y el mantenimiento de la flexibilidad osteomioarticular favoreciendo cualidades fisiocinéticas.
- ✔La actividad de EMAA fortaleció en las ciudadanas un conocimiento más claro sobre los mitos y realidades asociados a la menstruación, considerando que algunas mujeres adultas aún desconocían situaciones que han experimentado en relación con este proceso.
- ✔A través de los talleres de competencias emocionales, orientados al autocontrol, manejo de emociones y automotivación, los adultos adquirieron recursos prácticos para su vida cotidiana, evidenciados en una mejor gestión de impulsos, una comunicación más efectiva y una autoimagen fortalecida, aspectos clave para su bienestar psicosocial.
- ✔El fortalecimiento de la comunicación y el conocimiento mutuo permitió que las parejas en proceso identificaran áreas de crecimiento conjunto, generando un mayor compromiso hacia la construcción de relaciones basadas en la comprensión, el apoyo y la estabilidad emocional, más allá de la atracción inicial.
- ✔A pesar de las conductas disruptivas propias de las patologías mentales presentes en algunos adultos y adultas, el desarrollo de los diferentes talleres ofreció una ocupación y distracción permanente, favoreciendo su bienestar.
- ✔La intervención individual oportuna permitió mitigar el impacto negativo en la convivencia, evitando que las conductas alteraran de manera significativa la dinámica grupal.
- ✔Se logró mantener la regulación de actitudes y emociones en los ciudadanos y ciudadanas, lo que contribuyó a un ambiente más empático y estable.
- ✔La actividad de resolución de conflictos, permitió reconocer la importancia de aplicar estrategias de solución de problemas, favoreciendo la construcción de acuerdos y el fortalecimiento de la convivencia.
- ✔Los espacios de apoyo espiritual facilitaron en los ciudadanos y ciudadanas estados de introspección, serenidad y disposición al cambio, favoreciendo su bienestar integral.
- ✔Los talleres de producción manual se consolidan como herramientas clave en el desarrollo de hábitos socio-ocupacionales. Estas actividades no solo optimizan la planificación y la motricidad, sino que también inculcan la responsabilidad, el trabajo colaborativo y un sólido sentido de pertenencia.

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 49 de 51

- ✔El cuidado de equinos y el taller autosostenible de gallinas ponedoras ofrecen entornos laborales auténticos. Aquí, los adultos y adultas han podido demostrar liderazgo y un gran compromiso con las rutinas, lo que se traduce directamente en un refuerzo de su autonomía y corresponsabilidad, garantizando la sustentabilidad y el éxito de estas iniciativas productivas.
- ✔Durante el mes de noviembre, el desarrollo de talleres físicos, motores, lúdicos y deportivos generó resultados significativos en la población participante. Se observó una mejora en la capacidad aeróbica, en la motricidad gruesa y en el bienestar emocional y social de los ciudadanos y ciudadanas. De igual manera, estas actividades favorecieron la prevención del sedentarismo, la reducción de los niveles de ansiedad y la consolidación de estilos de vida saludables, aportando al mantenimiento constante del movimiento corporal.
- ✔Gracias a la ejecución de la actividad conmemorativa del mes de la habitabilidad en calle, se promovió la inclusión de los adultos y adultas en diferentes actividades y espacios en el municipio de La Mesa y en la ciudad de Bogotá, lo que permitió la ruptura de imaginarios y prejuicios que tiene la sociedad con la población habitante de calle, dando muestra de sus diferentes habilidades y talentos lo que generó la resignificación de sus roles ante los diferentes actores que participaron en estas actividades.

Elaboró
Equipo Profesional

Revisó
Alba Damarys Riscanevo Puentes
Coordinadora

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Pagina 50 de 51

REGISTRO DE FIRMAS ELECTRONICAS

3.Cto.9114-2024_Informe_Ejecucion_Nov_2025

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

gestionado por: azsign.com.co

Id Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419

Estado: Finalizado

Creación: 2025-12-16 02:46:20

Finalización: 2025-12-16 07:55:40

Escanee el código para verificación

Elaboración: Coordinadora Cto.9114-2024

Alba Damarys Riscanevo Puentes
35423573
altadependenciafmc@gmail.com
COORDINADORA
CENTRO ALTA DEPENDENCIA GEMELAS

Revisión: Contratista Componente Técnico ? Apoyo a la Supervision

Diego Alejandro Duarte Luque
1016093242
dduartel@sdis.gov.co
Contratista
Secretaria Distrital de Integración Social - Subdirección Adultez

Revisión: Contratista Componente Nutricional y Sanitario ? Apoyo a la Supervision

Tatiana Niño Martínez
1018454278
tninom@sdis.gov.co
Nutricionista
Secretaría Distrital de Integración Social

Revisión: Contratista Componente Financiero ? Apoyo a la Supervision

Diana Carolina Chica López
53017389
dchical@sdis.gov.co
Apoyo a la Supervisión Componente Administrativo y Financiero
Secretaria Distrital de Integración Social

Firmado Electronicamente con AZSign
Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419
2025-12-16T07:55:41-05:00 - Página 51 de 51

REPORTE DE TRAZABILIDAD

3.Cto.9114-2024_Informe_Ejecucion_Nov_2025

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

gestionado por: azsign.com.co

Id Acuerdo: 20251216-024620-dce493-47364419

Creación: 2025-12-16 02:46:20

Estado: Finalizado

Finalización: 2025-12-16 07:55:40

Escanee el código para verificación

TRAMITE	PARTICIPANTE	ESTADO	ENVIO, LECTURA Y RESPUESTA
Revisión	Diana Carolina Chica López dchical@sdis.gov.co Apoyo a la Supervisión Componente Administrativo y Secretaria Distrital de Integración Social	Aprobado	Env.: 2025-12-16 02:46:34 Lec.: 2025-12-16 02:51:16 Res.: 2025-12-16 02:51:38 IP Res.: 181.53.96.35 Canal: Email
Revisión	Tatiana Niño Martínez tninom@sdis.gov.co Nutricionista Secretaría Distrital de Integración Social	Aprobado	Env.: 2025-12-16 02:51:38 Lec.: 2025-12-16 02:52:25 Res.: 2025-12-16 02:52:28 IP Res.: 181.53.96.35 Canal: Email
Revisión	Diego Alejandro Duarte Luque dduartel@sdis.gov.co Contratista Secretaria Distrital de Integración Social - Subdi	Aprobado	Env.: 2025-12-16 02:52:28 Lec.: 2025-12-16 02:53:07 Res.: 2025-12-16 02:53:10 IP Res.: 181.53.96.35 Canal: Email
Elaboración	Alba Damarys Riscanevo Puentes altadependenciafmc@gmail.com COORDINADORA CENTRO ALTA DEPENDENCIA GEMELAS	Aprobado	Env.: 2025-12-16 02:53:10 Lec.: 2025-12-16 07:55:14 Res.: 2025-12-16 07:55:40 IP Res.: 191.156.233.223 Canal: Email